

JADŁOSPIS

WRZESIEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek 16.09.2024r.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7),</p> <p>PASZTET DROBIOWY*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka7</u>),</p> <p>OGÓREK KISZONY,</p> <p>KAWA (<u>jęczmień 1, żyto 1</u>) Z MLEKIEM(7)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, BANAN</p>	<p>35/70gr</p> <p>3/5gr</p> <p>20/30gr</p> <p>20/40gr</p> <p>150/200gr</p> <p>150/200gr</p> <p>50/100gr</p>	<p>KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (kapusta biała, warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u>) Z ZIEMNIAKAMI</p> <p>MAKARON (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,</u>) Z WARZYWAMI (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) I MIĘSEM DROBIOWYM,</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY(woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g</p> <p>200/300gr</p> <p>150/200gr</p>	<p>CIASTKA ZBOŻOWE, (<u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11</u>),</p> <p>SOK MARCHEW-JABŁKO-BANAN</p> <p>GRUSZKA</p> <p>ŚLIWKA</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>30gr</p> <p>150gr</p> <p>50gr</p> <p>150gr</p>
---	---	--	---	---	---

Wtorek 17.09.2024r.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7)</p> <p>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</p> <p>Z RZODKIEWKĄ</p> <p>KAKAO*(<u>gluten 1,soja 6, mleko7</u>)</p> <p>HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA, ŚLIWKA</p>	<p>35/70gr</p> <p>3/5gr</p> <p>20/35gr</p> <p>20/40gr</p> <p>150/200gr</p> <p>150/200gr</p> <p>30/50gr</p>	<p>ZUPA Z PIECZARKOWA* (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, pieczarki, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7</u>) Z MAKARONEM (<u>mąka pszenna 1, jajko3</u>),</p> <p>KOTLET MIELONY (topatka, olej, sól, pieprz, czosnek, papryka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka3, bułka tarta 1</u>),</p> <p>ZIEMNIAKI,</p> <p>SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ, KOPERKIEM I SOSEM</p> <p>WINEGRET (kapusta biała koper świeży, cebula, marchewka, cytryna, olej, sól, pieprz mielony)</p> <p>KOMPOT ŚLIWKOWO- PORZECZKOWY (woda, śliwka, porzeczka mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr</p> <p>80 /120gr</p> <p>195/260gr</p> <p>90/120gr</p> <p>150/200gr</p>	<p>KASZA MANNA Z MLEKIEM (<u>pszenica 1, mleko7</u>)</p> <p>Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</p> <p>HERBATNIKI (<u>mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6</u>),</p> <p>HERBATA OWOCOWA, BANAN, GRUSZKA</p>	<p>150gr</p> <p>20gr</p> <p>150gr</p> <p>30gr</p>
---	--	---	---	--	---

Środa 18.09.2024r.

<p>CHLEB SŁONECZNIKOWY* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7),</p> <p>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*</p> <p>KAWA (<u>jęczmień 1, żyto 1</u>) Z MLEKIEM(7)</p> <p>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr</p> <p>3/5gr</p> <p>40/70gr</p> <p>150/200gr</p> <p>150/200gr</p> <p>30/50gr</p>	<p>ŻUREK (<u>seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6</u>) : por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, jajko3,</u>) Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</p> <p>POTRAWKA SŁODKO -KWAŚNA Z INDIKA (filet z indyka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, papryka świeża, pieczarki, ananasy, marchew, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy</u>)</p> <p>RYŻ BRĄZOWY,</p> <p>SAŁATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier),</p> <p>KOMPOT ŚLIWKOWO- PORZECZKOWY (woda, śliwka, porzeczka mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr</p> <p>100/140gr</p> <p>150/200gr</p> <p>60/80gr</p> <p>150/200gr</p>	<p>NALEŚNIKI (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy</u>)</p> <p>DŻEM TRUSKAWKOWY/ SER BIAŁY (7)</p> <p>HERBATA OWOCOWA, BANAN</p>	<p>100gr</p> <p>150gr</p> <p>50gr</p>
---	---	---	--	--	---------------------------------------

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 19.09.2024r.					
CHAŁKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I POWIDŁA ŚLIWKOWE, ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3), HERBATA OWOCOWA, BANAN, ŚLIWKA	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	LANE KLUSKI (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, seler 9 , sól , pieprz mielony, lubczyk mąka pszenna 1, jajko3), UDKO Z KURCZAKA PIECZONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA MARCHWI, PORY I JABŁKA(sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 70/110gr 195/260gr 60,/80gr 150/200gr	KISIEL OWOCOWY (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) BUŁKA MAŚLANA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), DŻEM TRUSKAWKOWY GRUSZKA HERBATA OWOCOWA	150gr 40gr 3gr 5gr 30gr 150gr
Piątek 20.09.2024r.					
BUŁKA GRAHAMKA (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASTA Z TUŃCZYKA, JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10), KAWA (jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	90gr 35gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA WIELOWARZYWNA Z BRUKSELKĄ (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7 , sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk), RACUCHY (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z CUKREM PUDREM, JABŁKO KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 200/300gr 150gr 150/200gr	BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SAŁATKA Z MAKARONEM RYŻOWYM, OGÓRKIEM I SZYNKĄ (ser żółty 7, szczypiorek kukurydza, sól, pieprz, jogurt naturalny7, (majonez*(jaja 3, gorczyca10) HERBATA ŻURAWINOWA BANAN	35gr 3gr 10gr 150gr 30gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

WRZESIEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek 23.09.2024r.

<p>CHLEB SŁONECZNIKOWY* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER TOPIONY (7) PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA(warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, szpinak, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk, czosnek) Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM3 SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze) KOMPOT WIELOOWOCOWY(woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 280/380gr 150/200gr</p>	<p>KOKTAJL TRUSKAWKOWY (jogurt naturalny7, truskawka, cukier), CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA</p>	<p>60gr 150gr 50gr</p>
---	--	--	--	---	----------------------------------

Wtorek 24.09.2024r.

<p>ROGALPSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM TRUSKAWKOWY, PŁATKI KUKURYDZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7), HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>BARSZCZ UKRAIŃSKI (warzywa: por , marchew, pietruszka, seler 9, fasola Jaś 1, kapusta biała, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony, ziola, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI GULASZ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM(łopatka, cebula, jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI , JABŁKA I CEBULI (olej, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY(woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/100gr 150/200gr</p>	<p>TOST (CHLEB TOSTOWY PSZENNY* : mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier), MASŁO(7) Z SEREM(7) I SZYNKA*, HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>100gr 150gr 30gr</p>
--	---	--	---	--	-----------------------------------

Środa 25.09.2024r.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO ŚLIWKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p>KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY*(warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk, majeranek) Z ZIEMNIAKAMI FASOLKA PO BRETOŃSKU (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylia, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) ZIEMNIAKAMI KOMPOT ŚLIWKOWO- PORZECZKOWY (woda, śliwka, porzeczka mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 110/170gr 195/260gr 150/200gr</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PARÓWKI Z SZYNKI Z KE CZUPEM*, HERBATA ŻURAWINOWA BANAN</p>	<p>35gr 3gr 10gr 150gr 30gr</p>
--	---	--	---	--	---

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 26.09.2024r.					
CHLEB PSZENNY* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) JAJKO GOTOWANE(3) SAŁATA MASŁOWA, POMIDOR, SZCZYPIOREK, KAKAO* (<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>) HERBATA OWOCOWA JABŁKO	35/70gr 3/5gr 30/60gr 5/10gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), Z MAKARONEM (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u> ,) FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY (<u>bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3</u>), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (z ogórkiem zielonym, papryką, pomidorem kukurydzą i fasolą czerwoną) Z SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT JABŁKOWY (woda, jabłko, cukier)	200/300g 70/110gr 195/260gr 60/80gr 150/200gr	JABŁECZNIK (<u>mąka pszenna 1, jaja3</u> , olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, jabłko) KAKAO* (<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>) BANAN	150gr 35gr 3gr 150gr 40gr
Piątek 27.09.2024r.					
BUŁKA GRAHAMKA (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</u>)/ BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) , MAKRELA W POMIDORACH* , KAWA (<u>jęczmień, żyto 1</u>) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, BANAN	90gr 35gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA OGÓRKOWA (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI PALUSZKI RYBNE (<u>mintaj 4</u> , pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano,, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>),/ RYBA SMAŻONA (miruna bez skóry4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), ZIEMNIAKI, MIZERIA (ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7</u> , koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier) KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)	 	KANAPKA: BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) , SER ŻÓŁTY(7)* , PAPRYKA CZERWONA HERBATA Z CYTRYNĄ JABŁKO	150gr 3gr 20gr 15gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól