

JADŁOSPIS

MARZEC 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

PONIEDZIAŁEK 18.03.2024R.

<p>ROGAL PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7) HERBATA Z CYTRYNĄ, GRUSZKA, POMARAŃCZA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA- KREM SELEROWA (por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól, <u>jogurt naturalny 7</u>, , pieprz mielony , lubczyk, ziola,) Z GRZANKAMI *(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3) Z KAPUSTA I KIEŁBASA* , KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p>NALEŚNIKI (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) Z TWAROŻKIEM (7)/ HERBATA OWOCOWA, BANAN</p>	<p>150gr 20gr 30gr 150gr</p>
--	--	---	---	--	---

WTOREK 19.03.2024R.

<p>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASTA TWAROGOWA(7) Z POMIDORAMI SUSZONYMI I BAZYLIĄ POMIDOR KOKTAJLOWY KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, BANAN, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, brokuł, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI), UDKO Z KURCZAKA PIECZONE, RYŻ z kurkumą SURÓWKA Z MIX SAŁAT I POMIDORÓW, OGÓRKA ZIELONEGO, SERA FETA ZE SŁONECZNIKIEM I SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 70/110gr 195/260gr 60/90gr 150/200g</p>	<p>RAFAELLO NA KRAKERSACH(krakers jęczmień, pszenicę1, jaja3 Sezam11, mleko7), mąka krupczatka1, masło7, wiórki kokosowe, cukier) BANAN HERBATA OWOCOWA</p>	<p>60gr 30gr 150gr</p>
---	---	---	--	--	---

ŚRODA 20.03.2024R.

<p>CHLEB GRAHAM* (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, gluten pszeniczny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM* POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, GRUSZKA, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 40/70gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA Z PIECZARKOWA* (por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, pieczarki, , sól , pieprz mielony , ziola, majeranek, <u>mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7)</u> Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3), JAJKO SADZONE (3), ZIEMNIAKI, SAŁATA Z JOGURTEM NATURALNYM (7) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 50gr/50gr 195/260gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), CHRUPKI KUKURYDZIANE, ANANAS ŚWIEŻY, HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr 20gr 30gr 150gr</p>
---	---	---	---	---	--

CZWARTEK 21.03.2024R.

<p>TOST (CHLEB TOSTOWY PSZENNY* : mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier,) MASŁO(7) Z SEREM(7), SZYNKA* I KETCHUPEM*(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.)</p> <p>OGÓREK ZIELONY, POMIDOR</p> <p>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>100/150gr 3/5gr</p> <p>10/20gr</p> <p>150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>LANE KLUSKI (mąka pszenna 1, jajko 3) (warzywa: por marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk)</p> <p>FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, KALAFIOR (bułka tarta 1, masło7,) KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr</p> <p>70/110gr</p> <p>195/260gr 60/80gr</p> <p>150/200gr</p>	<p>KOKTAJL OWOCOWY (maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier), ROGAL PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), HERBATA OWOCOWA JABŁKO, BANAN</p>	<p>150gr</p> <p>35gr 3gr</p> <p>150gr</p>
---	--	---	--	---	---

PIĄTEK 22.03.2024R.

<p>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASTA Z TUŃCZYKA4, JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10), KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr</p> <p>20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>KAPUŚNIAK Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ* (por, marchew, seler9, pietruszka, soczewica, kiszona kapusta, czosnek, sól, pieprz mielony, liść laurowy, majeranek, koncentrat pomidorowy) Z ZIEMNIAKAMI RACUCHY (mąka pszenna 1, jajko 3, maślanka 7, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia) Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM, KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g</p> <p>200/300gr</p> <p>150/200gr</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7) PAPRYKA ŚWIEŻA, OGÓREK KISZONY HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35gr</p> <p>3gr 10gr 10gr 10gr 150g 30gr</p>
---	---	--	---	--	---

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

MARZEC 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

PONIEDZIAŁEK 25.03.2024R.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), PASZTET DROBIOWY*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7</u>), OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA GROCHOWA* (warzywa: por, marchew, <u>seler9, pietruszka, groch, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1</u>) Z ZIEMNIAKAMI KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM, SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(<u>mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty3, szynka drobiowa</u>), JABŁKO, HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>100gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	---	---------------------------------

WTOREK 26.03.2024R.

<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) OGÓREK ZIELONY KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>BARSZCZ CZERWONY (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler9, buraczki czerwone, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u>) Z ZIEMNIAKAMI, FILET Z KURCZAKA Z WARZYWAMI (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, papryka świeża, pieczarki, marchew, pietruszka</u>) RYŻ, SURÓWKA Z SELERA I RODZYNKAMI Z MAJONEZEM*(jajka 3, gorczyca10), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p>BUŁKA MAŚLANA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) JABŁKO</p>	<p>35gr 3gr 10gr 150gr 30gr</p>
---	--	---	--	---	---

ŚRODA 27.03.2024R.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), POLĘDWICA SOPOCKA*, OGÓREK KISZONY, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u>) Z KASZĄ JAGLANĄ KOTLET MIELONY (topatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony i ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>) ZIEMNIAKI, Fasolka szparagowa (<u>bułka tarta 1, masło7,</u>) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 80/120gr 195/260gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p>GOFRY (mleko7, jajka3, mąka pszenna1, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól) Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM/CUKIER PUDER JABŁKO, HERBATA ŻURAWINOWA</p>	<p>120gr 30gr 150gr</p>
---	--	---	--	--	---------------------------------

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
CZWARTEK 28.03.2024R.					
CHAŁKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) DŻEMEM WIŚNIOWYM, PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM*(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8</u>) z mlekiem(7), HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 15/30gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	KRUPNIK , (<u>kasza jęczmienna</u> , warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola,) Z ZIEMNIAKAMI FASOLKA PO BRETOŃSKU (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylia, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) ZIEMNIAKI KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300g 200/300gr 195/260gr 150/200gr	BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM* , HERBATA MALINOWA JABŁKO	35gr 3gr 10gr 150gr 50gr
PIĄTEK 29.03.2024R.					
CHLEB SŁONECZNIKOWY* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</u>, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), MAKRELA W POMIDORACH*, KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ziemniaki, brukselka, , sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, <u>jogurt naturalny 7</u>) Z ZIEMNIAKAMI MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7), (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u> cukier, cukier waniliowy,) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 200/300gr 150/200gr	BUDYŃ CZEKOLADOWY (<u>mleko7, masło 7</u>, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)) CHRUPKI KUKURYDZIANE* (mąka kukurydziana), GRUSZKA, JABŁKO HERBATA OWOCOWA	150gr 20gr 30gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS KWIECIEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

WTOREK 02.04.2024r.

<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</p> <p>PASZTET DROBIOWY*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>),</p> <p>OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p>KAWA (<u>jęczmień 1</u>, <u>żyto 1</u>) Z MLEKIEM(7)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr</p> <p>10/20gr</p> <p>20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI</p> <p>SPAGHETTI (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>, Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazyli, łąpatka, pomidory w puszcze),</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g</p> <p>250/340gr</p> <p>150/200gr</p>	<p>KISIEL TRUSKAWKOWY (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane)</p> <p>BISZKOPTY (<u>mąka pszenna1</u> <u>jajka3</u>),</p> <p>GRUSZKA</p> <p>HERBATA ŻURAWINOWA</p>	<p>150gr</p> <p>20gr</p> <p>150gr</p>
---	--	---	---	--	---------------------------------------

ŚRODA 03.04.2024r.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</p> <p>PASTA Z JAJEK* (<u>jajko3</u>, <u>majonez*(jaja 3, gorczyca10)</u>, sól, pieprz mielony) ZE SZCZYPIORKIEM</p> <p>PŁATKI KUKURYDZIANE*(<u>gluten 1</u>, <u>mleko 7</u>, <u>soja 6</u>) Z MLEKIEM(7),</p> <p>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr</p> <p>200/300gr</p> <p>150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA WIELOWARZYWNA Z BRUKSELKĄ (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7</u>, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk),</p> <p>NUGGETSY Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH (<u>płatki kukurydżiane *</u> (<u>gluten 1</u>, <u>mleko 7</u>, <u>soja 6</u>) <u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>, olej, sól, pieprz mielony)</p> <p>RYŻ BRĄZOWY Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI (kukurydza, papryka świeża, ziola, <u>masło 7</u>, cebula, sól, pieprz mielony),</p> <p>GROSZEK Z MARCHEWKĄ (sól, pieprz mielony, <u>masło7</u>),</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g</p> <p>70gr /90gr</p> <p>150/200gr</p> <p>60/90gr 150/200gr</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</p> <p>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*,</p> <p>HERBATA MALINOWA JABŁKO</p>	<p>35gr</p> <p>3gr 10gr</p> <p>150gr 50gr</p>
---	--	---	---	--	---

CZWARTEK 04.04.2024r.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (<u>pełne ziarna żyta 1</u>, <u>mąka żytnia 1</u>, <u>mąka pszenna 1</u>, <u>nasiona słonecznika 8</u>, <u>gluten pszenny 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</p> <p>SZYNKA GOTOWANA WIEPRZOWA*, PAPRYKA CZERWONA,</p> <p>KAWA (<u>jęczmień 1</u>, <u>żyto 1</u>) Z MLEKIEM(7)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr</p> <p>3/5gr 15/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p>ZUPA Z PIECZARKOWA* (por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, pieczarki, , sól , pieprz mielony , ziola, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>, <u>jogurt naturalny 7</u>) Z MAKARONEM (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>),</p> <p>KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajka 3</u>, <u>jogurt naturalny 7</u>, <u>bułka tarta 1</u>),</p> <p>ZIEMNIAKI,</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHWI I JABŁKA</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g</p> <p>70+60gr sos/ 100+90gr sos 195/260gr 75/100gr 150/200gr</p>	<p>JABŁECZNIK (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jaja3</u>, olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, jabłko)</p> <p>KAKAO*(<u>gluten 1</u>,<u>soja 6</u>, <u>mleko7</u>) BANAN</p>	<p>60gr</p> <p>150gr 50gr</p>
--	--	---	---	--	-----------------------------------

PIĄTEK 05.04.2024r.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże,</p>	<p>35/70gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>,</p>	<p>200/300gr</p>	<p>SOK - MUS ŚWIEŻO</p>	
--	----------------	--	------------------	--------------------------------	--

<i>sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7), OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</i>	<i>3/5gr 10/20gr 20/40gr 15/30gr 150/200g 150/200gr 30/50gr</i>	<i>pietruszką, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), Z MAKARONEM (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) RYBA SMAŻONA / PALUSZKI RYBNE (miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziółowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), ZIEMNIAKI, SAŁATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</i>	<i>70/110gr 195/260gr 75/100gr 150/200gr</i>	<i>WYCISKANY (jabłko, pomarańcza, banan, kiwi) PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM (maślanka7, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1)</i>	<i>150gr 100gr</i>
--	--	---	--	--	----------------------------------

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól