

JADŁOSPIS

WRZESIEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek 02.09.2024r

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7).</p> <p>PASZTET DROBIOWY *(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), OGÓREK KISZONY PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p>KRUPNIK, (kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła,] Z ZIEMNIAKAMI,</p> <p>SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łąpatka, pomidory w puszcze),</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 280/380gr 150/200gr</p>	<p>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM (maślanka 7, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jajko 3, mąka pszenna 1) KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko 7)/ HERBATA OWOCOWA, BANAN, JABŁKO</p>	<p>100gr 150gr 30gr</p>
--	---	---	--	--	---------------------------------

Wtorek 03.09.2024r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM MALINOWY</p> <p>PŁATKI KUKURYZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, BANAN</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA Z KOPREM I ZIEMNIAKAMI (por, marchew, pietruszka, seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk, koper świeży)</p> <p>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM(łopatka, cebula, jogurt naturalny 7, mąka pszenna 1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,.)</p> <p>KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA</p> <p>BURACZKI (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 70+60gr sos/ 110+90gr sos 165/225gr 75/100gr 150/200gr</p>	<p>SALAŃKA JARZYNOWA (marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*(jaja 3, gorczyca 10)) BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), JABŁKO, BANAN HERBATA OWOCOWA</p>	<p>60gr 35gr 5gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	---	--	---

Środa 04.09.2024r.

<p>CHLEB GRAHAM* (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, OGÓREK ZIELONY, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, POMARAŃCZA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr</p>	<p>BARSZCZ CZERWONY (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, buraczki czerwone, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI,</p> <p>GYROS DROBIOWY,</p> <p>RYŻ BRĄZOWY Z ZIOŁAMI, KUKURYZĄ I PAPRYKĄ ŚWIEŻĄ, SALAŃKA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT JABŁKOWO - PORZECZKA (woda, jabłko, porzeczka mrożone bez pestek, cukier)</p>	<p>200/300gr 70/110gr 150/200gr 85/115gr 150/200gr</p>	<p>BUDYŃ WANILIOWY (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana) Z MUSEM TRUSKAWKOWYM ROGAL PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), JABŁKO, GRUSZKA HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr 35gr 5gr 30gr 150gr</p>
---	---	--	--	---	--

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 05.09.2024r.					
BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) Z RZODKIEWKĄ KAKAO* (gluten 1, soja 6, mleko7)// HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA	35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	LANE KLUSKI (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk) KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, MIZERIA (ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier</u>) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 70/110 gr 195/260gr 80/110gr 150/200gr	KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), CHRUPKI KUKURYDZIANE, JABŁKO, HERBATA OWOCOWA	150gr 20gr 30gr 150gr
Piątek 06.09.2024r.					
CHLEB SŁONECZNIKOWY* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ZÓŁTY (7) PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, ŚLIWKA	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u>) Z KASZĄ JAGLANĄ, PALUSZKI RYBNE (mintaj 4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano,, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1)/ RYBA SMAŻONA (miruna bez skóry4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), ZIEMNIAKI, SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI (olej, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)	200/300gr 90/125gr 195/260gr 90/120gr 150/200gr	JABŁECZNIK (mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, jabłko) KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7) BANAN, POMARAŃCZA	60gr 150gr 50gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

WRZESIEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek 09.09.2024r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM TRUSKAWKOWY, PŁATKI OWSIANE(gluten1) Z MLEKIEM(7) I ŻURAWINA HERBATA OWOCOWA, BANAN, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY* (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1) Z ZIEMNIAKAMI MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 280/380gr 150/200gr</p>	<p>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, BANAN, JABŁKO</p>	<p>70gr 3gr 10gr 150gr 150gr 30gr</p>
--	--	---	--	---	---

Wtorek 10.09.2024r.

<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) Z OGÓRKIEM ZIELONYM KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, BANAN</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ROSÓŁ (por , marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3), NAGETSY Z FILETA Z KURCZAKA (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SAŁATA Z JOGURTEM NATURALNYM (7) KOMPOT ŚLIWKA- JABŁKOWY (woda, śliwka mrożona, jabłko cukier)</p>	<p>200/300g 70/110gr 195/260gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty3, szynka drobiowa), JABŁKO, BANAN HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>100gr 30gr 150gr</p>
---	--	---	--	--	---------------------------------

Środa 11.09.2024r.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA (por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI, ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ* KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 280/380gr 150/200gr</p>	<p>KOKTAJL OWOCOWY (maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier), CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATA OWOCOWA GRUSZKA, JABŁKO</p>	<p>150gr 20gr 150gr 30gr</p>
---	---	---	---	---	--

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 12.09.2024r.					
CHLEB PSZENNY* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) PASTA Z JAJEK(7) ZE SZCZYPIORKIEM KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z KASZĄ JAGLANĄ SCHAB_W SOSIE WŁASNYM (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1), KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA GROSZEK Z MARCHEWKĄ (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier, masło7), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 70+60gr sos/ 110+90gr sos 165/225gr 90/120gr 150/200gr	GALARETKA Z OWOCAMI (ananas, brzoskwinia) KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) CIASTKA ZBOŻOWE, (gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), WINOGRON HERBATA OWOCOWA	150gr 150gr 30gr 30gr 150gr
Piątek 13.09.2024r.					
BUŁKA GRAHAMKA (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7). PASTA Z MAKRELĄ W POMIDORACH* , (majonez*(jaja 3, gorczyca10)) Z JAJKIEM(3) I OGÓREK KISZONY, KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	90gr 35gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU (zielony groszek, warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła) Z ZIEMNIAKAMI KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) KOMPOT ŚLIWKOWO- PORZECZKOWY (woda, śliwka, porzeczka mrożona, cukier)	200/300gr 90/160gr 60/90gr 150/200gr	KISIEL TRUSKAWKOWY (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) , BISZKOPTY (mąka pszenna1, jajka3), GRUSZKA, BANAN HERBATA MALINOWA	150gr 30gr 30gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól