

JADŁOSPIS MAJ 2024r.

OBIAD

PODWIECZOREK

PONIEDZIAŁEK 20.05.2024r.

<p>CHLEB SŁONECZNIKOWY* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), MAKRELA W POMIDORACH*, OGÓREK KISZONY KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 7/11gr 30/60gr 40/80gr 150/250gr 40/75gr</p>	<p>KRUPNIK, (kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola,) Z ZIEMNIAKAMI SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3, Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łąpatka, pomidory w puszcze), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>220/350gr 200/380gr 200/250gr</p>	<p>KISIEL OWOCOWY(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) CHRUPKI KUKURYDZIANE, TRUSKAWKA HERBATA OWOCOWA</p>	<p>200gr 10gr 40gr 150gr</p>
--	---	---	--	--	---

WTOREK 21.05.2024r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, BANAN, KIWI</p>	<p>35/70gr 7/11gr 10/20gr 200/350gr 150/250gr 40/75gr</p>	<p>LANE KLUSKI (mąka pszenna 1, jajko 3) NA ROSOLE (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) BIGOS* Z MŁODEJ KAPUSTY (Kapusta biała, kapusta kiszona, kielbaska glogowska, łąpatka, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, ziola majeranek, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula), ZIEMNIAKI, KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY (woda, wiśnia mrożona, jabłko cukier)</p>	<p>220/350gr 110/160gr 120/240gr 150/200gr</p>	<p>ŚNIEŻNY PUCH (ser biały1, herbatniki (mąka pszenna1, jajko3, mleko 7, soja 6),cukier, żelatyna, śmietana 30%, masło7, wiórki kokosowe) JABŁKO, BANAN HERBATA OWOCOWA</p>	<p>50gr 40gr 150gr</p>
--	--	---	--	--	--

ŚRODA 22.05.2024r.

<p>BUŁKA GRAHAMKA (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM* OGÓREK ZIELONY, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, GRUSZKA, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 7/11gr 40/70gr 20/40gr 20/40gr 150/250gr 40/75gr</p>	<p>ZUPA Z PIECZARKOWA* (por, marchew, pietruszka, seler 9, pieczarki, , sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7) Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ MŁODEJ, MARCHWI, PORY Z SOSEM WINEGRET(woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>220/350gr 80/130gr 120/240gr 80/110gr 200/250gr</p>	<p>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM(maślanka7,proszek do pieczenia, cukier waniliowy,jajko3, mąka pszenna 1) GRUSZKA JABŁKO, KIWI HERBATA ŻURAWINOWA</p>	<p>120gr 40gr 150gr</p>
--	--	---	---	---	---

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

CZWARTEK 23.05.2024r.

<p>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), DŻEM TRUSKAWKOWY ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM(mąka pszenna 1, jajko 3), HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA, BANAN, POMARAŃCZA</p>	<p>35/70gr 7/11gr 10/20gr 200/350gr 150/250gr 40/75gr</p>	<p>BARSZCZ UKRAIŃSKI (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9, fasola Jaś 1</u>, kapusta biała, buraczki czerwone , <u>jogurt naturalny 7,</u> czosnek, sól , pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI,, SCHAB_W SOSIE WŁASNYM (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna1</u>), KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA GROSZEK Z MARCHEWKĄ (groszek zielony, marchewka, sól, pieprz mielony, <u>masło7</u>), KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)</p>	<p>220/350gr 100+50gr sos/ 130+90gr sos 35/70gr 80/110gr 200/250gr</p>	<p>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, <u>ser żółty3,</u> szynka drobiowa),<u>JAJKIEM3</u> I OGÓRKIEM KISZONYM I KETCHUPEM*(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.) JABŁKO, MANDARYNKA HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>120gr 40gr 150gr</p>
---	--	--	---	--	---

PIĄTEK 24.05.2024r.

<p>CHLEB SŁONECZNIKOWY* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASTA TWAROGOWA(7) Z POMIDORAMI SUSZONYMI I BAZYLIĄ POMIDOR KOKTAJLOWY KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 7/11gr 30/60gr 20/40gr 150/250gr 40/75gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9,</u> pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z KASZĄ JAGLANĄ RYBA SMAŻONA / PALUSZKI RYBNE (<u>miruna4,</u> pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>), ZIEMNIAKI, SAŁATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT JABŁKOWO - PORZECZKA (woda, jabłko, porzeczka mrożone bez pestek, cukier)</p>	<p>220/350gr 80/130gr 120/240gr 80/110gr 200/250gr</p>	<p>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), CHRUPKI KUKURYDZIANE, ANANAS ŚWIEŻY, HERBATA OWOCOWA</p>	<p>200gr 25gr 10gr 40gr 150gr</p>
--	--	---	--	--	---

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów:** glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK 27.05.2024R.					
CHLEB RAZOWY* (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7), OGÓREK KISZONY, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 7/11gr 15/30gr 40/80gr 150/250gr 40/75gr	ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY* (warzywa: por, marchew, <u>seler9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1</u>) Z ZIEMNIAKAMI KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	220/350gr 90/180gr 60/120gr 200/250gr	BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), PASZTET DROBIOWY* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), OGÓREK KISZONY, HERBATA Z CYTRYNĄ GRUSZKA	35gr 7gr 30gr 20gr 150gr 40gr
WTOREK 28.05.2024R.					
BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) OGÓREK ZIELONY KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, BANAN	35/70gr 7/11gr 30/60gr 20/40gr 150/250gr 40/75gr	ZUPA BROKUŁOWA (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, brokuł, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u>) Z ZIEMNIAKAMI , UDKO Z KURCZAKA PIECZONE, RYŻ BRĄZOWY Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI (kukurydza, papryka świeża, zioła, <u>masło 7, cebula, sól, pieprz mielony,</u> SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (z ogórkiem zielonym, papryką, pomidorem) Z MAJONEZEM*(jajka 3, gorczyca10), KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY (woda, wiśnia mrożona, jabłko cukier)	220/350gr 80/130gr 35/70gr 80/110gr 200/250gr	ROGAL PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) JABŁKO	35gr 4gr 10gr 150gr 40gr
ŚRODA 29.05.2024R.					
CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, OGÓREK ZIELONY, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 7/11gr 15/30gr 40/80gr 3/5gr 150/250gr 40/75gr	NUGGETSY Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH (płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony) FRYTKI ZIEMNIACZANE KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier) ARBUZ, BANAN, JABŁKO	80/130gr 120/240gr 200/250gr 40/75gr	KOKTAJL OWOCOWY (truskawka mrożona, jogurt naturalny 7, banan, cukier) CHUPKI KUKURYDZIANE HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA	200gr 10gr 150gr 40gr
ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	

CZWARTEK 30.05.2024R.

BOŻE CIAŁO – WOLNY DZIEŃ

PIĄTEK 31.05.2024R.

CHLEB SŁONECZNIKOWY* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), FILET Z MAKRELI W POMIDORACH*4, OGÓRKIEM KISZONYM, KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 7/11gr 30/60gr 40/80gr 150/250gr 40/75gr	BARSZCZ CZERWONY (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI, MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) ARBUZ KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)</u>	220/350gr 200/350gr 40/75gr 200/250gr	BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7) CHRUPKI KUKURYDZIANE, GRUSZKA, MANDARYNKA HERBATA OWOCOWA	200gr 10gr 40gr 150gr
---	---	---	--	--	------------------------------------

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól