

# JADŁOSPIS

# LUTY 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

### PONIEDZIAŁEK 12.02.2024r.

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b>, <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> Z RZODKIEWKĄ <b>KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>KRUPNIK, (kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b>, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła,) Z ZIEMNIAKAMI <b>SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3, Z POMIDORAMI I MIĘSEM</b> (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE, MANDARYNKA, HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>150gr  20gr 30gr 150gr</p>
--	---	---	--	---	---

### WTOREK 13.02.2024r.

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, <b>PŁATKI KUKURYDZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7)</b>, HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr  150/200gr 30/60gr</p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> ( warzywa: por, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, ogórek kiszony, <b>jogurt naturalny 7</b>, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI <b>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE, ZIEMNIAKI</b> <b>SURÓWKA MARCHWI, PORY I JABŁKA</b>( sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr  70/110gr 195/260gr  60/80gr  150/200gr</p>	<p><b>TOST (CHLEB TOSTOWY PSZENNY* : mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier,) MASŁO(7) Z SEREM(7) I SZYNKA*, HERBATA OWOCOWA, BANAN</b></p>	<p>100gr  150gr 30gr</p>
--	---	---	--	---	--------------------------------------

### ŚRODA 14.02.2024r.

<p><b>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b>, <b>PASTA Z TUŃCZYKA, JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10), KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr  3/5gr 20/40gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</b>, (warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <b>jogurt naturalny 7</b>, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk), <b>RACUCHY (mąka pszenna 1, jajko 3, maślanka 7, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia) Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b>, <b>SAŁATKA Z MAKARONEM RYŻOWYM, OGÓRKIEM I SZYNKĄ</b> (ser żółty 7, szczypiorek kukurydza, sól, pieprz, jogurt naturalny7, <b>(majonez*(jaja 3, gorczyca10)</b> <b>HERBATA ŻURAWINOWA BANAN</b></p>	<p>35gr  3gr 60gr  150gr 30gr</p>
---	--	---	---	--	---

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>CZWARTEK 15.02.2024r.</b>					
<b>CHLEB RAZOWY*</b> ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <u>Z MASŁEM(7),</u> <b>SCHAB PIECZONY –własny wyrób</b> <b>OGÓREK KISZONY,</b> <b>POMIDOR</b> <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr 20/40gr 10/20gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ROSÓŁ</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk</u> ) z <u>makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),</u> <b>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</b> (topatka, cebula, <u>jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,)</u> <b>KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA</b> <b>BURACZKI</b> (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), <b>KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY</b> (woda, śliwka mrożona, jabłko cukier)	200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/80gr 150/200gr	<b>BUDYŃ CZEKOLADOWY</b> ( <u>mleko7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1,soja 6, mleko7)</u> ) <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b> <b>GRUSZKA</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	150gr   20gr 30gr 150gr
<b>PIĄTEK 16.02.2024r.</b>					
<b>CHLEB PSZENNY*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <u>Z MASŁEM(7),</u> <b>JAJECZNICA* (jajko3,sól, pieprz mielony) ZE SZCZYPIORKIEM</b> <b>POMIDORKI KOKTAJLOWE</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO, MANDARYNKA</b>	35/70gr 3/5gr 50/100gr  10/20gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	<b>KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY</b> (kapusta biała, warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u> ) <u>Z ZIEMNIAKAMI</u> <b>PALUSZKI RYBNE (miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1),</b> <b>ZIEMNIAKI PIECZONE</b> <b>SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI</b> (olej, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr  200/300gr 150/200gr	<b>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> <b>KREM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1)</b> <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> <b>JABŁKO, POMARAŃCZ</b>	35gr 3gr 10gr  150gr 60gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS

# LUTY 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

### PONIEDZIAŁEK 19.02.2024R.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7),</b></p> <p><b>PASZTET DROBIOWY*</b>(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7,</u> OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p><b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, mąka pszenna 1</u>) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b></p> <p><b>KLUSKI DROŹDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże)</b></p> <p><b>Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)</b></p> <p><b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p><b>KISIEL TRUSKAWKOWY</b> (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane)</p> <p><b>BISZKOPTY (mąka pszenna1 jajka3),</b> GRUSZKA HERBATA ŻURAWINOWA</p>	
--	--	---	--	---	--

### WTOREK 20.02.2024R.

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7),</b></p> <p><b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> OGÓREK ZIELONY</p> <p><b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA Z PIECZARKOWA*</b> ( por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, pieczarki, , sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7</u>) <b>Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3),</b></p> <p><b>KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM</b> (łopatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1</u>) , ZIEMNIAKI,</p> <p><b>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI ŚWIEŻEJ I CEBULI</b></p> <p><b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300g 70+60gr sos/ 100+90gr sos 90/150gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p><b>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b></p> <p><b>KREM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1)</b></p> <p><b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> JABŁKO, KIWI</p>	<p>35gr 3gr 10gr 150gr 30gr</p>
--	--	---	--	--	---

### ŚRODA 21.02.2024R.

<p><b>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b></p> <p><b>POŁĘDWICA SOPOCKA*,</b> OGÓREK KISZONY,</p> <p><b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA – KREM BROKUŁOWA *</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, ziemniaki, brokuł, , sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, jogurt naturalny 7</u>) <b>Z GRZANKAMI*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</p> <p><b>FASOLKA PO BRETOŃSKU</b> (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylija, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) ZIEMNIAKI</p> <p><b>KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY</b> (woda, śliwka mrożona, jabłko cukier)</p>	<p>200/300g 200/300gr 100/150gr 150/200gr</p>	<p><b>GOFRY (mleko7, jaja3, mąka pszenna1, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól) Z DŻEMEM</b></p> <p><b>TRUSKAWKOWYM/CUKIER PUDER</b> JABŁKO, HERBATA ŻURAWINOWA</p>	<p>120gr 30gr 150gr</p>
--	--	---	---	---	---------------------------------

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>CZWARTEK 22.02.2024R.</b>					
<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> <i>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</i> DŻEMEM WIŚNIOWYM, <b>PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM*</b> <i>(gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7),</i> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, BANAN	35/70gr 3/5gr 15/30gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	<b>LANE KLUSKI</b> <i>(mąka pszenna 1, jajko 3)</i> (warzywa: por marchew, pietruszka, cebula, <b>seler 9</b> , sól, pieprz mielony, lubczyk) <b>FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY</b> <i>(bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3),</i> ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ, MARCHWI, PORY <b>Z MAJONEZEM*</b> <i>(jaja 3, gorczyca10),</i> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr 70/110gr 195/260gr 70/100gr 150/200gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> <i>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</i> <b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KE CZUPEM*,</b> HERBATA MALINOWA JABŁKO	35gr 3gr 10gr 150gr 50gr
<b>PIĄTEK 23.02.2024R.</b>					
<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> <i>(mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</i> <b>MAKRELA W POMIDORACH*,</b> <b>KAWA</b> <i>(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</i> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ</b> (fasola szparagowa, <b>jogurt naturalny 7</b> , warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7),</b> <i>(mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</i> cukier, cukier waniliowy,) <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr 200/300gr 150/200gr	<b>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM</b> <i>(maślanka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1)</i> <b>KAKAO*</b> <i>(gluten 1, soja 6, mleko7)/</i> HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA	100gr 150gr 30gr r

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS      LUTY / MARZEC 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

### PONIEDZIAŁEK 26.02.2024r.

<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> , <b>SEREK TOPIONY 7</b> OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA OGÓRKOWA</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI  <b>MAKARON (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3.)</b> Z WARZYWAMI (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u> ) I MIĘSEM DROBIOWYM  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr  200/300gr  150/200gr	<b>JABŁECZNIK (mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, jabłko) KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> BANAN	60gr  150gr 50gr
--	---	---	---	---	---------------------------

### WTOREK 27.02.2024r.

<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> DŻEM TRUSKAWKOWY, <b>KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, BANAN	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr  150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA WIELOWARZYWNA Z BRUKSELKĄ</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk), <b>POTRAWKA SŁODKO -KWAŚNA Z INDYKA</b> (filet z indyka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u> , papryka świeża , pieczarki, ananasy, marchew, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy) RYŻ BRAŹOWY  <b>KOMPOT PORZECZKOWY</b> (woda, porzeczka mrożona, cukier )	200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 150/200gr  150/200gr	<b>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty3, szynka drobiowa), JABŁKO, HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	100gr 30gr 150gr
--	--	--	--	--	------------------------

### ŚRODA 28.02.2024r.

<b>CHLEB WIELOZIARNISTY *</b> ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> , <b>SZYNKA GOTOWANA WIEPRZOWA*</b> , PAPRYKA CZERWONA, <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr  3/5gr 15/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> ( warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) <b>Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3)</b> , <b>KOTLET MIELONY</b> (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony i ziółowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u> ) ZIEMNIAKI, <b>GROSZEK Z MARCHEWKĄ</b> (sól, pieprz mielony, <u>masto7</u> ), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr  80/120gr  195/260gr  60/90gr 150/200gr	<b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> <b>POWIDŁA ŚLIWKOWE</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> MANDARYNKA	70gr 3gr 10gr 150gr  30gr
--	--	---	--	---	--

### CZWARTEK 29.02.2024r.

<b>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> , <b>PASTA Z JAJEK* (jajko3, majonez*(jaja 3,</b>	35/70gr 3/5gr 20/40gr	<b>ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU</b> (zielony groszek, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła) Z ZIEMNIAKAMI	200/300gr	<b>BUDYŃ WANILIOWY (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka</b>	150gr
--	-----------------------------	---	-----------	--	-------

<b>gorczyca10),, sól, pieprz mielony) ZE SZCZYPIORKIEM</b> <b>PŁATKI KUKURYDZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7),</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	200/300gr 150/200gr 30/50gr	<b>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</b> (łopatka, cebula, <b>jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,)</b> <b>KLUSKI ŚLĄSKIE</b> ( mąka ziemniaczana, <b>jajko 3, ziemniaki</b> ), CZERWONA KAPUSTY ZASMAŻANA (kapusta czerwona, cebula, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz mielony) <b>KOMPOT PORZECZKOWY</b> (woda, porzeczka mrożona, cukier )	70+30gr sos/ 90+60gr sos 150/200gr 80/120gr 150/200gr	ziemniaczana) <b>WAFELEK PRZEKŁADANY*</b> <b>(mąka pszenna 1, jaja 3),</b> <b>KREMEM CZEKOLADOWYM</b> <b>(masło7, kakao- gluten 1,</b> <b>soja6, mleko7),</b> <b>BANAN</b> <b>HERBATA MALINOWA</b>	30gr     30gr 150gr
<b>PIĄTEK 01.03.2024r.</b>					
<b>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b> <b>SER ŻÓŁTY (7),</b> OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 15/30gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	ZUPA RYŻOWA _NA ROSOLE (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <b>seler 9, sól , pieprz mielony , lubczyk, ryż)</b> <b>RYBA W SOSIE ŚMIETANOWO - KOPERKOWYM (miruna bez skóry4,</b> pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy,cytryna, zioła prowansalskie, <b>mąka pszenna 1, śmietana 30% 7, koperek świeży),</b> ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI ŚWIEŻEJ I CEBULI <b>KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY</b> (woda, śliwka mrożona, jabłko cukier)	200/300gr  70+60gr sos/ 110+90gr sos 195/260gr 75/100gr 150/200gr	<b>KOKTAJL TRUSKAWKOWY</b> <b>(jogurt naturalny7,</b> truskawka, cukier), CHRUPKI KUKURYDZIANE, GRUSZKA <b>MANDARYNKA</b> HERBATA Z CYTRYNĄ,	150gr  20gr  30gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól