

JADŁOSPIS

PAŹDZIERNIK 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024R.

<p>CHLEB RAZOWY* (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7), OGÓREK KISZONY, POMIDOR</p> <p>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200g 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA GULASZOWA (mięso wieprzowe, papryka świeża, kukurydza, pieczarki, por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk</u>)</p> <p>RACUCHY (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże</u>) Z CUKREM PUDREM,</p> <p>JOGURT TRUSKAWKOWY (<u>jogurt naturalny 7, truskawka, cukier</u>),</p> <p>KOMPOT JABŁKOWO - WIŚNIOWY (woda, jabłko, wiśnie mrożone bez pestek, cukier)</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p>ROGAL PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(<u>orzechy 8, soja 6, mleko 7, gluten 1</u>)</p> <p>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) JABŁKO</p>	<p>35gr 3gr 10gr 150gr 30gr</p>
---	---	---	--	--	---

WTOREK 29.10.2024R.

<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) OGÓREK ZIELONY</p> <p>KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko 7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, BANAN</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA(warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, brokuł, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u>) Z ZIEMNIAKAMI),</p> <p>KOTLET SCHABOWY (schab, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,</u>) PIECZONE ZIEMNIAKI</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (z ogórkiem zielonym, papryką, pomidorem) Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca 10),</p> <p>KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY (woda, wiśnia mrożona, jabłko, cukier)</p>	<p>200/300g 70/110gr 195/260gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko 7) Z MUSEM TRUSKAWKOWYM CHRUPKI KUKURYDZIANE, GRUSZKA, MANDARYNKA HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr 20gr 20gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	--	---

ŚRODA 30.10.2024R.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), PASZTET WŁASNY WYRÓB (wieprzowina karkówka, wołowina, udko z kurczaka, boczek surowy, marchew, pietruszka, cebula, lubczyk, czosnek liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, papryka słodka, <u>bułka*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</u>)</p> <p>RZODKIEWKA OGÓREK KISZONY RUKOLA</p> <p>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 3/5gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA FASOLOWA (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u>),</p> <p>KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM (<u>łopatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1</u>), ZIEMNIAKI,</p> <p>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI ŚWIEŻEJ I CEBULI</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 70+60gr sos/ 100+90gr sos 195/260gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>NALEŚNIKI (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) Z TWAROŻKIEM (7)/ HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, TRUSKAWKI</p>	<p>150gr 20gr 150gr 50gr</p>
---	--	---	---	---	--

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
CZWARTEK 31.10.2024R.					
CHAŁKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>Z MASŁEM(7)</u> DŻEMEM WIŚNIOWYM, PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM*(<u>gluten 1</u>, <u>mleko 7</u>, <u>soja 6</u>, <u>orzechy 8</u>) z mlekiem(7), HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, KIWI	35/70gr 3/5gr 15/30gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY*(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk, majeranek) Z ZIEMNIAKAMI SPAGHETTI (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>), Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300g 250/340gr 150/200gr	TOST (CHLEB TOSTOWY PSZENNY* : <u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier,) <u>MASŁO(7)</u> <u>Z SEREM(7), SZYNKĄ*1</u> <u>KETCHUPEM*(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.)</u> HERBATA OWOCOWA, BANAN, JABŁKO, KIWI,	100gr 150gr 30gr
PIĄTEK 01.11.2024R.					
WOLNE					

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS LISTOPAD 2024r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.11.2024r.		
<p>CHLEB SŁONECZNIKOWY* (<i>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</i>) Z MASŁEM(7),</p> <p>PASZTET DROBIOWY*(<i>woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7</i>),</p> <p>OGÓREK KISZONY,</p> <p>KAWA (<i>jęczmień 1, żyto 1</i>) Z MLEKIEM(7)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ,</p> <p>JABŁKO</p>	<p>ŻUREK (<i>seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6</i>) * <i>warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, jajko3,)</i></p> <p>Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</p> <p>ŁAZANKI (<i>mąka pszenna 1, jajko 3</i>) Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ*,</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier</i>)</p>	<p>CHAŁKA PSZENNA*(<i>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</i>) Z MASŁEM(7)</p> <p>POWIDŁA ŚLIWKOWE</p> <p>KAKAO*(<i>gluten 1, soja 6, mleko7</i>)</p> <p>MANDARYNKA, JABŁKO, KIWI</p>
WTOREK 05.11.2024r.		
<p>CHLEB PSZENNY*(<i>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</i>) Z MASŁEM(7),</p> <p>JAJKO W SOSIE Tatarskim* (<i>jajko3, ogórek kiszony, cebula, szczypiorek, majonez*(jaja 3, gorczyca10), jogurt naturalny, sól, pieprz mielony</i>)</p> <p>KAKAO*(<i>gluten 1, soja 6, mleko7</i>)</p> <p>HERBATA OWOCOWA,</p> <p>JABŁKO, MANDARYNKA</p>	<p>ZUPA WIELOWARZYWNA Z BRUKSELKĄ (<i>warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</i>),</p> <p>NUGGETSY Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH (<i>płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony</i>)</p> <p>RYŻ BRĄZOWY Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI (<i>kukurydza, papryka świeża, zioła, masło 7, cebula, sól, pieprz mielony</i>),</p> <p>SALATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET (<i>woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier</i>),</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier</i>)</p>	<p>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM, SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(<i>mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty3, szynka drobiowa, JABŁKO, GRUSZKA</i>)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ</p>
ŚRODA 06.11.2024r.		
<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (<i>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</i>) Z MASŁEM(7),</p> <p>PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM*(<i>mięso mielone wieprzowe, jajko3, cebula, bułka tarta1, pietruszka, pieprz, sól, zioła, olej</i>)</p> <p>OGÓREK KISZONY, KIEŁKI RZODKIEWKI</p> <p>KAWA (<i>jęczmień 1, żyto 1</i>) Z MLEKIEM(7)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ,</p> <p>JABŁKO</p>	<p>ZUPA Z PIECZARKOWA* (<i>por, marchew, pietruszka, seler 9, pieczarki, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7</i>) Z MAKARONEM (<i>mąka pszenna 1, jajko 3</i>),</p> <p>KOPYTKA (<i>ziemniak, sól, mąka ziemniaczana1, mąka pszenna1, jajka3</i>) Z CEBULKĄ I KIEŁBASKĄ</p> <p>KAPUSTA ZASMAŻANA (<i>kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, , pieprz ziołowy</i>)</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY (<i>woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier</i>)</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE (<i>mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier, marchewka, cukier, proszek do pieczenia, cynamon, sól, orzechy (8)</i>),</p> <p>BANAN, MANDARYNKA</p> <p>KAKAO*(<i>gluten 1, soja 6, mleko7</i>)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ</p>
CZWARTEK 07.11.2024r.		

<p>CHAŁKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) DŻEM TRUSKAWKOWY, KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7) Z MUSEM TRUSKAWKOWYM HERBATA OWOCOWA, BANAN</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 20/40gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, szpinak, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk, czosnek) Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM3 BITKI WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM (szynka wieprzowa, cebula, <u>mąka pszenna1</u>, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA BURACZKI (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIŚNIOWY- JABŁKOWY (woda, wiśnia mrożona, jabłko cukier)</p>	<p>200/300gr 65+60gr sos/ 90+90gr sos 90/150gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SAŁATKA Z MAKARONEM RYŻOWYM, OGÓRKIEM I SZYNKĄ (ser żółty 7, szczypiorek kukurydza, sól, pieprz, jogurt naturalny7, (majonez*(jaja 3, gorczyca10) HERBATA ŻURAWINOWA BANAN</p>	<p>35gr 5gr 150gr 150gr 40gr</p>
PIĄTEK 08.11.2024r.					
<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASTA TWAROGOWA(7) Z POMIDORAMI SUSZONYMI I BAZYLIĄ POMIDOR KOKTAJLOWY KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z RYŻEM RYBA PO GRECKU (miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1, marchew, por, pietruszka, seler9, cebula, koncentrat pomidorowy), ZIEMNIAKI, KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 95+75g warz./ 125+100g warz. 195/260gr 150/200gr</p>	<p>GOFRY (mleko7, jajka3, mąka pszenna1, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól) BITA ŚMIETANA7 BRZOSKWINIA MALINA HERBATA ŻURAWINOW KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</p>	<p>120gr 10gr 10gr 150gr</p>

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól