

# JADŁOSPIS      KWIECIEŃ 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

### PONIEDZIAŁEK 08.04.2024r.

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b>, <b>SER TOPIONY ŚMIETANKOWY (7)</b>, OGÓREK ZIELONY, POMIDOR <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA SZPINAKOWA</b>(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, szpinak, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk, czosnek) <b>Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM3</b> <b>MAKARON (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)</b> <b>Z WARZYWAMI (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) I MIĘSEM DROBIOWYM,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300gr  250/340gr 150/200gr</p>	<p><b>CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier, marchewka , cukier, proszek do pieczenia, cynamon, <u>sól, orzechy (8)</u>),</b> <b>BANAN, MANDARYNKA</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p>70gr  30gr 150gr</p>
--	--	--	---	--	-------------------------------------

### WTOREK 09.04.2024r.

<p><b>CHLEB PSZENNY*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b>, <b>JAJKO W SOSIE JOGURTOWO- MAJONEZOWYM*</b> (<u>jajko3</u>, <u>szczypiorek</u>, <u>majonez*(jaja 3, gorczyca10)</u>, <u>jogurt naturalny</u>, sól, pieprz mielony) <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr  60/120gr  150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE,</b> <b>FRYTKI WARZYWNE PIECZONE</b> (marchew, pietruszka, korzeń <u>seler korzeniowy9</u>, ziemniaki, przyprawa ziołowa, rozmaryn suszony, olej rzepakowy, sól, pieprz) <b>KALAFIOR (bułka tarta 1, masło7, )</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300gr  70/110gr 195/260gr  60/80gr 150/200gr</p>	<p><b>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, <u>ser żółty3</u>, szynka drobiowa),</b> <b>JABŁKO, GRUSZKA</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p>100gr  30gr 150gr</p>
--	---	--	---	--	--------------------------------------

### ŚRODA 10.04.2024r.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY *</b> (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7)</b>, <b>PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM*</b>,(mięso mielone wieprzowe, <u>jajko3</u>, cebula <u>bułka tarta1</u>, pietruszka, pieprz, sól, ziota, olej ) <b>OGÓREK KISZONY, KIEŁKI RZODKIEWKI</b> <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr  3/5gr  10/20gr 10/20gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA BROKUŁOWA</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, brokuł, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk) z ZIEMNIAKAMI, <b>GULASZ WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM</b> (szynka wieprzowa, cebula, <u>mąka pszenna1</u>, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) <b>KASZA JĘCZMIENNO-GRY CZANA</b> <b>SURÓWKA Z OGÓREKA KISZONEGO I CEBULI</b> <b>KOMPOT WIŚNIOWY- JABŁKOWY</b> (woda, wiśnia mrożona, jabłko cukier )</p>	<p>200/300gr  65+60gr sos/ 90+90gr sos 90/150gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p><b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> <b>POWIDŁA ŚLIWKOWE</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> <b>MANDARYNKA, JABŁKO, KIWI</b></p>	<p>70gr  3gr 10gr 150gr  30gr</p>
--	---	--	---	--	---

### CZWARTEK 11.04.2024r.

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr</p>	<p><b>ROSÓŁ</b> (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>, sól , pieprz mielony, lubczyk) z <b>makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3)</b>,</p>	<p>200/300gr</p>	<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1,</b></p>	<p>35gr</p>
---	--------------------------	---	------------------	---	-------------

DŻEM TRUSKAWKOWY, <b>KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7)</b> Z MUSEM TRUSKAWKOWYM HERBATA OWOCOWA, BANAN	10/20gr 200/300gr 20/40gr 150/200gr 30/50gr	<b>KOTLET MIELONY</b> (topatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony i ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <b>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</b> ) ZIEMNIAKI <b>BURACZKI</b> (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), <b>KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY</b> (woda, wiśnia mrożona, jabłko, cukier )	80/120gr  195/260gr 60/80gr 150/200gr	woda, drożdże, sól, cukier] <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>PARÓWKI Z SZYNKI</b> <b>Z KE CZUPEM*</b> , HERBATA MALINOWA JABŁKO, BANAN, POMARAŃCZA	3gr 10gr  150gr 50gr
<b>PIĄTEK 12.04.2024r.</b>					
<b>CHLEB PSZENNY*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>PASTA TWAROGOWA(7) Z POMIDORAMI SUSZONYMI I BAZYLIĄ</b> <b>POMIDOR KOKTAJLOWY</b> <b>KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA	35/70gr 3/5gr 20/40gr  10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>BARSZCZ CZERWONY</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, seler 9, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b> <b>PANCAKES</b> (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże, olej) <b>Z SOSEM CZEKOLADOWYM</b> (wody, kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7), cukru, czekolada, cukier waniliowy, szczypta soli) <b>KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY</b> (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier )	200/300g  200/300gr 150/200gr	<b>SAŁATKA JARZYNOWA</b> (marchewka, ziemniaki, <b>jajko3</b> , ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*( <b>jaja 3, gorczyca10</b> )) <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier] <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>GRUSZKA,</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	60gr   35gr 5gr 30gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

<b>JADŁOSPIS                      KWIECIEŃ    2024r.</b>		
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>

**PONIEDZIAŁEK 15.04.2024r.**

<p><b>CHLEB PSZENNY*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u>, <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) Z RZODKIEWKĄ</b> <b>KAKAO*</b>(<u>gluten 1,soja 6, mleko7</u>) <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN, MANDARYNKA</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>KRUPNIK, (kasza jęczmienna, warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła,</u>) <u>Z ZIEMNIAKAMI SPAGHETTI</u> (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, Z POMIDORAMI I MIĘSEM</u> (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łopatka, pomidory w puszcze ), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE*</b> (mąka kukurydziana), <b>KIWI, JABŁKO, BANAN</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>150gr   20gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	--	--

**WTOREK 16.04.2024r.**

<p><b>BUŁKA MAŚLANA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u> J DŻEM TRUSKAWKOWY, <b>ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM(mąka pszenna 1, jajko 3),</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr  200/300gr  150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA GROCHOWA* (warzywa: por, marchew, <u>seler9, pietruszka, groch, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, majeranek, mąka pszenna 1</u>) <u>Z ZIEMNIAKAMI ZAPIEKANKA MAKARONOWA</u> (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u>) <u>Z MIĘSEM MIELONYM I ŻÓŁTYM SEREM(7)</u> (<u>mąka pszenna 1, śmietana7, , sól, pieprz ziołowy i czarny, zioła, natka pietruszki, mięso mielone</u> ), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300g  280/380gr  150/200gr</p>	<p><b>MUFINKI Z CZEKOLADĄ I ORZECHAMI WŁOSKIMI</b> (<u>mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, czekolada( gluten 1,soja 6, mleko7, orzechy włoskie 8),</u> <b>JABŁKO, ANANS</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b></p>	<p>70gr   30gr 150gr</p>
--	--	--	---	--	--

**ŚRODA 17.04.2024r.**

<p><b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>)<u>Z MASŁEM(7)</u>, <b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*</b> <b>POMIDOR KOKTAJLOWY, OGÓREK KISZONY</b> <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)/</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b> <b>GRUSZKA</b></p>	<p>35/70gr  3/5gr 40/70gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u>), <u>Z MAKARONEM</u> (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,</u>) <b>FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY</b> (<u>bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3,</u>) <b>ZIEMNIAKI PIECZONE</b> <b>MIZERIA</b>(ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7, koper , sól, pieprz mielony, cukier</u>) <b>KOMPOT JABŁKOWY</b>(woda, jabłko, cukier )</p>	<p>200/300g  70/110gr  150/200gr  60/80gr 150/200gr</p>	<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>)<u>Z MASŁEM(7)</u>, <b>SER ŻÓŁTY (7)</b> <b>POMIDOR, SZCZYPIOREK,</b> <b>HERBATA MALINOWA</b> <b>BANAN, MANDARYNKA</b></p>	<p>35gr  3gr 10gr 20gr 150g 30gr</p>
--	---	---	---	--	--

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**CZWARTEK 18.04.2024r.**

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY *</b> (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszeniczny 1, woda, drożdże,</u></p>	<p>35/70gr</p>	<p><b>ŻUREK</b> (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, jajko3,</u> ) <u>Z JAJKIEM I</u></p>	<p>200/300gr</p>	<p><b>RAFAELLO NA KRAKERSACH(krakers</b> (<u>jęczmień, pszenicę1, jaja3</u></p>	<p>60gr</p>
---	----------------	--	------------------	---	-------------

sól, cukier) Z MASŁEM(7), <b>POŁĘDWICA SOPOCKA*</b> , OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNA, JABŁKO	3/5gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZIEMNIAKAMI <b>NALEŚNIKI (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) Z TWAROŻKIEM (7)/ DŻEM TRUSKAWKOWY,</b> <b>KOMPOT PORZECZKOWY</b> (woda, porzeczka mrożona, cukier)	200/300gr  150/200gr	<b>Sezam11, mleko7, mąka krupczatka1, masło7, wiórki kokosowe, cukier)</b> <b>JABŁKO, GRUSZKA</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	30gr 150gr
--	--	---	----------------------------	--	---------------

**PIĄTEK 19.04.2024r.**

<b>CHLEB RAZOWY* (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b> <b>PASTA Z JAJEK* (jajko3, majonez*(jaja 3, gorczyca10),, sól, pieprz mielony) ZE SZCZYPIORKIEM</b> <b>POMIDOR</b> <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr  20/30gr 10/20gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA WIELOWARZYWNA Z BRUKSELKĄ</b> (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk), <b>RYBA SMAŻONA / PALUSZKI RYBNE</b> (miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), ZIEMNIAKI SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI (olej, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY</b> (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)	200/300gr  70/110gr  195/260gr  60/80gr 150/200gr	<b>DESER Z GALARETKĄ TRUSKAWKOWĄ, SERKIEM MASCARPONE i BITĄ ŚMIETANĄ (serek mascarpone7, , truskawki, cukier, żelatyna, śmietana 36% 7)</b> <b>HERBATNIKI (mąka pszenna1 , jajka3, mleko 7, soja 6)</b> <b>SOK POMARAŃCZOWY</b> <b>JABŁKO</b>	150gr     20gr 150gr 30gr
---	---	---	--	--	--

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

<b>JADŁOSPIS</b>			<b>KWIECIEŃ 2024r.</b>		
<b>ŚNIADANIE</b>		<b>OBIAD</b>		<b>PODWIECZOREK</b>	

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.					
<b>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY 3*, OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</b>	35/70gr  3/5gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler9</u> , pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u> ) Z ZIEMNIAKAMI <b>KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże)</b> <b>Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</b>	200/300gr  200/300gr  150/200gr	<b>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty3, szynka drobiowa),JAJKIEM3 I OGÓRKIEM KISZONYM I KETCHUPEM*(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.) JABŁKO, MANDARYNKA HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	100gr   30gr 150gr
WTOREK 23.04.2024r.					
<b>ROGAŁ PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) DŻEM TRUSKAWKOWY, KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7) HERBATA OWOCOWA, BANAN, JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr 10/20gr  200/300gr  150/200gr 30/50gr	<b>LANE KLUSKI (mąka pszenna 1, jajko 3)</b> (warzywa: por marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk) <b>GULASZ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</b> (topatka, cebula, <u>jogurt naturalny7, mąka pszenna1</u> , olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) <b>KASZA JĘCZMIENNA</b> <b>SURÓWKA Z MIX SAŁAT I POMIDORÓW, OGÓRKA ZIELONEGO, SERA FETA ZE SŁONECZNIKIEM I SOSEM WINEGRET</b> (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT JABŁKOWO - WIŚNIOWY</b> (woda, jabłko, wiśnie mrożone bez pestek, cukier )	200/300g  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/90gr  150/200gr	<b>MARCHEWKOWE MUFINKI (mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier, marchewka , cukier, proszek do pieczenia, cynamon, sól, orzechy (8)), GRUSZKA KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7) HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	
ŚRODA 24.04.2024r.					
<b>CHLEB GRAHAM* (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SCHAB PIECZONY –własny wyrób SAŁATA PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, GRUSZKA</b>	35/70gr  3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA- KREM KALAFIOROWA</b> (por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , kalafior, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z <b>GRZANKAMI*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</b> <b>PYZY Z MIĘSEM</b> (ziemniaki , skrobia ziemniaczana , <u>jaja3</u> , wieprzowina topatka , marchew , kapusta kiszona , pietruszka korzeń , woda , cebula , olej rzepakowy , sól , pieprz,) <b>SURÓWKA ZKAPUSTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, cebula, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz mielony, olej)</b> <b>KOMPOT JABŁKOWY - PORZECZKA (woda, jabłko, porzeczka czarna mrożona, cukier )</b>	200/300g   210/280gr  80/120gr 150/200gr	<b>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECZOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA KIWI, JABŁKO, BANAN</b>	35gr 3gr 10gr  150gr 30gr
ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
CZWARTEK 25.04.2024r.					
<b>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda,</b>	35/70gr	<b>KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY</b> (kapusta kiszona, warzywa: por ,	200/300gr	<b>GOFRY (mleko7, jaja3, mąka</b>	120gr

<p>drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) Z OGÓREKIEM</b>  ZIELONYM  <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b>  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>BANAN, MANDARYNKA</b></p>	<p>3/5gr  20/35gr  20/40gr  150/200gr  150/200gr  30/50gr</p>	<p>marchew, <b>seler 9</b>, pietruszka, <b>jogurt naturalny 7</b>, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b>  <b>POTRAWKA SŁODKO -KWAŚNA Z INDYKA</b> (filet z indyka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <b>mąka pszenna 1</b>, papryka świeża, pieczarki, ananasy, marchew, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy)  RYŻ  SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z POMIDORAMI, OGÓREK ZIELONY I SOSEM WINEGRET (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier),  KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>70+30gr  sos/  90+60gr  sos  100/150gr  75/100gr  150/200gr</p>	<p><b>pszenna1</b>, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól)  Z DŻEMEM  TRUSKAWKOWYM/CUKIER  PUDER/ BITA ŚMIETANA  BRZOSKWINIA  JABŁKO  HERBATA ŻURAWINOWA</p>	<p>10gr  30gr  150gr</p>
<b>PIĄTEK 26.04.2024r.</b>					
<p><b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> (<b>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</b>, drożdże, sól, cukier)  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>MAKRELA W POMIDORACH*,</b>  <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>  HERBATA Z CYTRYNĄ,  JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr  3/5gr  20/40gr  150/200gr  150/200gr  30/50gr</p>	<p><b>BARSZCZ UKRAIŃSKI</b> ( warzywa: por, marchew, pietruszka, <b>seler 9, fasola Jaś 1</b>, kapusta biała, buraczki czerwone, <b>jogurt naturalny 7</b>, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b>),  <b>MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</b> cukier, cukier waniliowy,)  <b>KOKTAJL TRUSKAWKOWY</b> (<b>jogurt naturalny7</b>, truskawka, cukier),  <b>KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY</b> (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier )</p>	<p>200/300gr  200/300gr  100/150gr  150/200gr</p>	<p><b>BATONIK MLECZNO-KAKAOWY</b>  <b>(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11),</b>  MANDARYNKA,  HERBATA OWOCOWA  <b>SOK - MUS ŚWIEŻO WYCISKANY</b> (jabłko, pomarańcza, banan)</p>	<p>30gr  30gr  150gr  150gr</p>

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól