

JADŁOSPIS

PAŹDZIERNIK/ LISTOPAD 2023r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

PONIEDZIAŁEK 30.10.2023r.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA CZERWONA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/60gr</p>	<p>KAPUŚNIAK Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ* (por, marchew, <u>seler9</u>, pietruszka, soczewica, kiszona kapusta, czosnek, sól, pieprz mielony, liść laurowy, majeranek, koncentrat pomidorowy) Z ZIEMNIAKAMI KLUSKI DROŹDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) KOMPOT JABŁKOWO - WIŚNIOWY (woda, jabłko, wiśnie mrożone bez pestek, cukier)</p>	<p>200/300gr 280/380gr 150/200gr</p>	<p>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty3, szynka drobiowa), JABŁKO, HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>100gr 30gr 150gr</p>
---	--	---	--	---	---------------------------------

WTOREK 31.10.2023r.

<p>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) PASTA Z JAJEK(7) ZE SZCZYPIORKIEM POMIDOR KOKTAJLOWY (majonez*(jaja 3, gorczyca10) KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 20/30gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA- KREM SELEROWA (por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól, <u>jogurt naturalny 7,</u>, pieprz mielony, lubczyk, zioła,) Z GRZANKAMI *(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) ROLADKI WIEPRZOWE (szynka wieprzowa, ogórek kiszony, kiełbasa głogowska, cebula musztarda, sól, pieprz ziółowy, czarny, papryka słodka,) ZIEMNIAKI CZERWONA KAPUSTA ZASMAŻANA(kapusta czerwona, cebula, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz mielony) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 250/350gr 75/100gr 195/260gr 80/120gr 150/200gr</p>	<p>BUDYŃ WANILIOWY Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (mleko7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, jajka3, mąka ziemniaczana) CHRUPKI KUKURYDZIANE GRUSZKA HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr 20gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	---	--

ŚRODA 01.11.023r.

WOLNY DZIEŃ

CZWARTEK 02.11.2023r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*<u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</u> I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, PŁATKI KUKURYDZIANE*<u>(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7),</u> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 5/10gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9,</u> ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7,</u> czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI SPAGHETTI <u>(mąka pszenna 1, jajko 3,</u> Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazyliia, łopatka, pomidory w puszcze), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 80/120gr 150/200gr</p>	<p>BUŁKA MAŚLANA*<u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</u> KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*<u>(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1)</u> KAWA <u>(jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</u> JABŁKO</p>	<p>35gr 3gr 10gr 150gr 30gr</p>
--	---	--	--	---	---

PIĄTEK 03.11.2023r.

<p>CHLEB PSZENNY*<u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</u> MAKRELA W POMIDORACH*, KAWA <u>(jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</u> HERBATA OWOCOWA JABŁKO, BANAN</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9,</u> pietruszka, <u>jogurt naturalny 7,</u> sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), Z <u>MAKARONEM (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)</u> JAJKO SADZONE (3), ZIEMNIAKI, MIZERIA(ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7,</u> koper , sól, pieprz mielony, cukier) KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 50gr/50gr 195/260gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p>JABŁECZNIK <u>(mąka pszenna 1, jaja3,</u> olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, jabłko) KAKAO*<u>(gluten 1,soja 6, mleko7)</u> BANAN</p>	<p>60gr 150gr 50gr</p>
---	--	---	--	--	---

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów:** glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazyliia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól