

# JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

**PONIEDZIAŁEK 02.12.2024r.**

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u>  <b>DŻEM TRUSKAWKOWY,</b>  <b>KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7)</b>  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>BANAN, MANDARYNKA</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>KRUPNIK,</b> (kasza jęczmienna, warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, )Z</u>  <b>ZIEMNIAKAMI,</b>  <b>SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z POMIDORAMI I MIĘSEM</b> (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łopatka, pomidory w puszcze ),  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300g  250/340gr 150/200gr</p>	<p><b>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM</b>(<u>maślanka7, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna1</u>)  <b>KAKAO*</b>(<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)/  <b>HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA</b></p>	<p>100gr  150gr 30gr</p>
---	--	---	--	---	--------------------------------------

**WTOREK 03.12.2024r.**

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7).</u>  <b>JAJKO W SOSIE Tatarskim*</b> (<u>jajko3, ogórek kiszony, cebula, szczypiorek, majonez*(jaja 3, gorczyca10), jogurt naturalny, sól, pieprz mielony</u>)  <b>KAKAO*</b>(<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>JABŁKO, MANDARYNKA</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr  60/120gr  150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA Z PIECZARKOWA*</b> (por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, pieczarki, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7</u>)  <b>Z ZIEMNIAKAMI</b>  <b>ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z KURCZAKIEM I BROKUŁEM W SOSIE ŚMIETANOWO-SEROWY</b> (<u>śmietana7, brokuł, sól, pieprz ziołowy i czarny, bazylia, oregano śmietana7, serek topiony7, makaron penne (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3)</u>)  <b>SURÓWKA Z MARCHWI I I BRZOSKWIŃ</b> (marchew, brzoskwinie w puszcze, sól, pieprz mielony, cukier, kwasek cytrynowy)  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowamrożona, cukier )</p>	<p>200/300g  220/320gr  60/90gr 150/200gr</p>	<p><b>MUFINKI Z CZEKOLADĄ</b> (<u>mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, czekolada( gluten 1, soja 6, mleko7), GRUSZKA</u>)  <b>KAKAO*</b>(<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p>70gr  30gr 150gr</p>
---	---	---	---	---	-------------------------------------

**ŚRODA 04.12.2024r.**

<p><b>CHLEB PSZENNY*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7).</u>  <b>PASZTET WŁASNY WYRÓB</b>(wieprzowina karkówka, wołowina, udko z kurczaka, boczek surowy, marchew, pietruszka, cebula, lubczyk, czosnek liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, papryka słodka, <u>bułka*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</u>)  <b>POMIDOR</b>  <b>OGÓREK KISZONY</b>  <b>SALATA</b>  <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b>  <b>JABŁKO, GRUSZKA</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr  10/20gr 10/20gr 3/5gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u>), Z KASZĄ JAGLANĄ  <b>BITKI Z SZYNKI W SOSIE PIECZARKOWYM</b> (szynka wieprzowa, cebula, <u>pieczarkijogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,</u>)  <b>KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA</b>  <b>BURACZKI</b> (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300gr  70+60gr sos/ 110+90gr sos 165/225gr 75/100gr 150/200gr</p>	<p><b>BUŁKA MAŚLANA*</b> (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u>  <b>KOKTAJL</b>  <b>TRUSKAWKOWY</b>(<u>jogurt naturalny7, truskawka, cukier</u>),  <b>MANDARYNKA, JABŁKO</b></p>	<p>35gr  3gr 150gr 30gr</p>
---	---	---	--	--	---

CZWARTEK 05.12.2024r.					
<b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7), SZYNKA GOTOWANA WIEPRZOWA*, OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr 20/40gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>BARSZCZ CZERWONY</b> (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony, ziota, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI, KLUSKI Z MIĘSEM</b> (ziemniaki, <u>jajko3</u> , marchew, pietruszka, cebula, sól, pieprz mielony, ,papryka słodka, czosnek, skrobia ziemniaczana, wieprzowina łopatka, olej) <b>KAPUSTA ZASMAŻANA</b> (kapusta kiszona, cebula , sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek , , pieprz ziołowy) <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr  200/350gr  90/120gr 150/200gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7), PARÓWKI Z SZYNKI Z KE CZUPEM*, HERBATA ŻURAWINOWA JABŁKO, BANAN</b>	35gr  3gr 10gr 150gr 50gr
PIĄTEK 06.12.2024r.					
<b>CHLEB RAZOWY*</b> ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7) PAPRYKA ŚWIEŻA KAKAO*</b> ( <u>gluten 1,soja 6, mleko7</u> ) <b>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, POMARAŃCZA PIERNIKI</b>	35/70gr  3/5gr 15/30gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr 30gr	<b>ZUPA KREM KALAFIOROWA</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7</u> , kalafior, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk) <b>Z GROSZKIEM PTYSIOWYM</b> (jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól) <b>RYBA W SOSIE ŚMIETANOWO - KOPERKOWYM</b> ( <u>miruna bez skóry4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy, cytryna, ziota prowansalskie, mąka pszenna 1, śmietana 30% 7</u> , koperek świeży), <b>ZIEMNIAKI, SAŁATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET</b> (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr  70/110gr 150/200gr 90/120gr 150/200gr	<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7) KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*</b> ( <u>orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1</u> ) <b>KAKAO*</b> ( <u>gluten 1,soja 6, mleko7</u> ) <b>HERBATA OWOCOWA, BANAN</b>	70gr 3gr 10gr 150gr 150gr 30gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzczyca.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziota prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

## JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2024r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 09.12.2024r.</b>		
<p><b><u>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA</u></b>*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b><u>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</u></b>  <b>Z OGÓRKIEM ZIELONYM</b>  <b>KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7)</b>  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>JABŁKO, GRUSZKA</b></p>	<p><b>ZUPA STROGONOW</b> (mięso wieprzowe, papryka świeża, kukurydza, fasola czerwona, pieczarki, por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól</u>, pieprz mielony, lubczyk, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, papryka słodka)  <b>KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)</b>  <b>BANAN</b>  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p><b>KANAPKA:</b>  <b><u>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA</u></b>*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b><u>SER ŻÓŁTY(7)*,</u></b>  <b>POMIDOR, SZCZYPIOREK,</b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>  <b>MANDARYNKA</b></p>
<b>Wtorek 10.12.2024r.</b>		
<p><b><u>CHLEB RAZOWY*</u></b> (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b><u>SCHAB PIECZONY –własny wyrób</u></b>  <b>OGÓREK KISZONY</b>  <b>PAPRYKA CZERWONA</b>  <b><u>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</u></b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b>  <b>JABŁKO, MANDARYNKA</b></p>	<p><b><u>LANE KLUSKI</u></b> (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól</u>, pieprz mielony, lubczyk)  <b>FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3),</b>  <b>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM,</b>  <b><u>SALATA ZE ŚMIETANĄ</u></b> (sałata lodowa, jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier)  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p><b><u>ROGAL PSZENNA*</u></b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>DŻEM TRUSKAWKOWY,</b>  <b><u>KAKAO*</u></b>(gluten 1, soja 6, mleko7)  <b>MANDARYNKA</b></p>
<b>Środa 11.12.2024r.</b>		
<p><b><u>TOST (CHLEB TOSTOWY PSZENNY* : mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier,) MASŁO(7) Z SEREM(7), SZYNKA* I KETCHUPEM*</u></b>(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.)  <b>OGÓREK ZIELONY,</b>  <b>POMIDOR</b>  <b><u>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</u></b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b>  <b>JABŁKO, BANAN</b></p>	<p><b><u>ZUPA OGÓRKOWA</u></b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b>  <b>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE,</b>  <b><u>FRYTKI WARZYWNE PIECZONE</u></b>(marchew, pietruszka, korzeń <u>seler korzeniowy 9</u>, ziemniaki, przyprawa ziołowa, rozmaryn suszony, olej rzepakowy, sól, pieprz)  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p><b><u>JABŁECZNIK (mąka pszenna 1, jaja 3, olej, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, jabłko)</u></b>  <b><u>KAKAO*</u></b>(gluten 1, soja 6, mleko7)  <b>BANAN, POMARAŃCZA</b></p>

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>Czwartek 12.12.2024r.</b>					
<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>I DŻEM TRUSKAWKOWY,</b> <b>PŁĄTKI KUKURYDZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6)</b> <b>Z MLEKIEM(7),</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN, GRUSZKA</b>	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	<b>KAPUŚNIAK Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ*</b> (por, marchew, <b>seler9</b> , pietruszka, soczewica, kiszona kapusta, czosnek, sól, pieprz mielony, liść laurowy, majeranek, koncentrat pomidorowy) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>SCHAB W SOSIE WŁASNYM</b> (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1), <b>KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA</b> <b>GROSZEK Z MARCHEWKĄ</b> (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier, <b>masło7</b> ), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/80gr  150/200gr	<b>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*</b> (mąka <b>pszenna1</b> , drożdże, olej, sól, cukier, woda, <b>ser żółty3</b> , szynka drobiowa), <b>JABŁKO, BANAN</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	100gr   30gr1 50gr
<b>Piątek 13.12.2024r.</b>					
<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>PASTA Z MAKRELĄ W POMIDORACH*</b> , (majonez*(jaja 3, gorczyca10)) <b>Z JAJKIEM(3)</b> IOGÓREK KISZONY, <b>KAWA</b> (jęczmień, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO, MANDARYNKA</b>	90gr  35gr 3/5gr  20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>BARSZCZ UKRAIŃSKI</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <b>seler 9, fasola Jaś 1</b> , kapusta biała, buraczki czerwone , <b>jogurt naturalny 7</b> , czosnek, sól , pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI, <b>MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7)</b> , (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	200/300gr  280/380gr 150/200gr	<b>KISIEL TRUSKAWKOWY</b> (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) , <b>WAFELEK PRZEKŁADANY*</b> <b>(mąka pszenna 1, jaja 3),</b> <b>KREMEM CZEKOLADOWYM</b> <b>(masło7, kakao- gluten 1, soja6,</b> <b>mleko7),</b> <b>BANAN</b> <b>HERBATA MALINOWA</b>	150gr  30gr  30gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

## JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2024r.

### ŚNIADANIE

### OBIAD

### PODWIECZOREK

**Poniedziałek 16.12.2024r.**

<p><b><u>CHAŁKA PSZENNA</u></b>*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>I DŻEM TRUSKAWKOWY,</b> <b>PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM*(gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7),</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN, JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA GROCHOWA*</b> (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, groch łuskany, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3) Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ*,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300gr 250/340gr 150/200gr</p>	<p><b>CIASTO MARCHEWKOWE</b> <b>(mąka pszenna 1, jajka3,</b> olej,cukier, marchewka , cukier, proszek do pieczenia, cynamon, <b>sól, orzechy (8)),</b> <b>BANAN, GRUSZKA</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6,</b> <b>mleko7)</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p>70gr  30gr 150gr</p>
--	--	--	--	---	-------------------------------------

**Wtorek 17.12.2024r.**

<p><b><u>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA/BUŁKA ZWYKŁA</u></b> <b>* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z</b> <b>MASŁEM(7),</b> <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> <b>Z OGÓRKIEM ZIELONYM</b> <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO, BANAN</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ROSÓŁ</b> (por , marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól , pieprz mielony, lubczyk) <b>Z MAKARONEM(mąka pszenna 1, jajko 3),</b> <b>KOTLET MIELONY</b>(łopatka, olej, sól, pieprz , czosnek, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka3, bułka tarta 1),</u> <b>ZIEMNIAKI,</b> <b>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I MARCHWI Z MAJONEZEM*(jajka 3, gorczyca10),</b> <b>KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY</b>(woda, wiśnia mrożona, jabłko cukier )</p>	<p>200/300g  80 /120gr 195/260gr 60/80gr  150/200gr</p>	<p><b>SAŁATKA JARZYNOWA</b> (marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*(jajka 3, gorczyca10)) <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1,woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b> <b>JABŁKO, BANAN</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>60gr   35gr 5gr 30gr 150gr</p>
--	---	--	---	---	---

**Środa 18.12.2024r.**

<p><b><u>CHLEB PSZENNY*</u></b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KEČZUPEM*</b> <b>OGÓREK ZIELONY,</b> <b>POMIDOR</b> <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>GRUSZKA, MANDARYNKA</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 40/70gr  10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ŻUREK</b> (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, <b>jajko3, ) Z JAJKIEM,</b> <b>KIEŁBASĄ I ZIEMNIAKAMI</b> <b>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ PIECZARKAMI I ZIOŁAMI*(mąka pszenna1, drożdże, olej,sól, cukier,woda, ser żółty3, szynka drobiowa, pieczarki, cebula czerwona, kukurydza, ogórek kiszony) i KETCHUPEM*(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.)</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>200/300g 250/340gr  150/200gr</p>	<p><b>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> (mleko 7, (pszenica 1,cukier, kasza manna, truskawki), <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b> <b>MANDARYNKAHERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>150gr  20gr 30gr 150gr</p>
---	---	--	--	---	---

