

JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2023r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Poniedziałek 18.12.2023r.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p>ZUPA GROCHOWA* (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, groch tuskany, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1) Z ZIEMNIAKAMI ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3) Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ*, KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 250/340gr 150/200gr</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna 1, jajka 3, olej, cukier, marchewka, cukier, proszek do pieczenia, cynamon, sól, orzechy (8)), BANAN, GRUSZKA KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko 7) HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>70gr 30gr 150gr</p>
---	--	---	---	--	-------------------------------------

Wtorek 19.12.2023r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM TRUSKAWKOWY, PŁATKI OWSIANE(gluten 1) Z MLEKIEM(7)! ŻURAWINĄ HERBATA OWOCOWA, BANAN, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ROSÓŁ (por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) Z MAKARONEM(mąka pszenna 1, jajko 3), KOTLET MIELONY (łopatka, olej, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I MARCHWI Z MAJONEZEM*(jajka 3, gorczyca 10), SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI I MAJONEZEM*(jajka 3, gorczyca 10), KOMPOT ŚLIWKOWO- JABŁKOWY(woda, wiśnia mrożona, jabłko, cukier)</p>	<p>200/300g 80 /120gr 195/260gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p>KANAPKA: BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY(7)*, POMIDOR, SZCZYPIOREK, HERBATA Z CYTRYNĄ MANDARYNKA</p>	<p>35gr 3gr 10gr 20gr 150gr 30gr</p>
--	--	---	--	--	---

Środa 20.12.2023r.

<p>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM* OGÓREK ZIELONY, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 40/70gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ŻUREK (seler 9, zboża zawierające gluten 1, Pszenica 1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, jajko 3.) Z JAJKIEM, KIEŁBASĄ I ZIEMNIAKAMI PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM, SZYNKĄ PIECZARKAMI I ZIOŁAMI*(mąka pszenna 1, drożdże, olej, sól, cukier, woda, ser żółty 3, szynka drobiowa, pieczarki, cebula czerwona, kukurydza, ogórek kiszony) i KETCHUPEM*(przecier pomidorowy 62%, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia kukurydziana modyfikowana, aromat naturalny.) KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 250/340gr 150/200gr</p>	<p>GOFRY (mleko 7, jajka 3, mąka pszenna 1, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól) Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM/CUKIER PUDER/ BITA ŚMIETANA(7) BRZOSKWINIA, ANANAS HERBATA ŻURAWINOWA</p>	<p>120gr 10gr 30gr 150gr</p>
---	--	---	---	--	---

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 21.12.2023r.					
<u>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA/BUŁKA ZWYKŁA</u> <i>*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z</i> <u>MASŁEM(7),</u> <u>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</u> <u>Z OGÓRKIEM ZIELONYM</u> <u>KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)</u> <u>HERBATA OWOCOWA,</u> <u>JABŁKO, BANAN</u>	35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI, (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk), GULASZ Z WARZYWAMI (szynka wieprzowa, pieczarki, papryka czerwona, marchewka, ogórek kiszony, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u>), KASZA JĘCZMIENNO-GRY CZANA SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI I MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10), KOMPOT TRUSKAWKOW- PORZECZKOWY (woda, truskawka, porzeczka mrożona, cukier)	200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/80gr 150/200gr	<u>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</u> <i>(mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki),</i> CHRUPKI KUKURYDZIANE, MANDARYNKAHERBATA OWOCOWA	150gr 20gr 30gr 150gr
Piątek 22.12.2023r.					
<u>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</u> (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) <u>Z MASŁEM(7),</u> <u>JAJKO NA TWARDO W SOSIE MAJONEZOWO-JOGURTOWYM(7) ZE SZCZYPIORKIEM*(jaja 3, gorczyca10), I OGÓRKIEM KISZONYM</u> <u>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</u> <u>HERBATA OWOCOWA,</u> <u>JABŁKO</u>	35/70gr 3/5gr 20/40gr 40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z RYŻEM PALUSZKI RYBNE <i>(Miruna bez skóry(4), (mintaj 4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1),</i> ZIEMNIAKI PIECZONE SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI , JABŁKA I CEBULI (olej, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 70/110gr 150/200gr 60/100gr 150/200gr	<u>KOKTAJL OWOCOWY</u> (maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier), CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATA OWOCOWA GRUSZKA	150gr 20gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
ŚRODA 27.12.2023R..					
CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASZTET DROBIOWY*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), OGÓREK KISZONY, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)/ HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 50/100gr	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI, (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łopatka, pomidory w puszcze), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 280/380gr 150/200gr	KISIEL OWOCOWY(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) HERBATNIKI, (gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), JABŁKO, HERBATA OWOCOWA	150gr 30gr 30gr 150gr
CZWARTEK 28.12.2023R.					
BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), JAJECZNICA (3) OGÓREK KISZONY, POMIDOR KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)/ HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 30/60gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	KRUPNIK, (kasza jęczmienna, por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła,) Z ZIEMNIAKAMI, PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM(łopatka, cebula, jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) KLUSKI ŚLĄSKIE (mąka ziemniaczana, jajko 3, ziemniaki), BURACZKI (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300g 70+30gr sos/ 90+60gr sos 150/200gr 60/80gr 150/200gr	KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), CHRUPKI KUKURYDZIANE, GRUSZKA HERBATA OWOCOWA	150gr 20gr 30gr 150gr
PIĄTEK 29.12.2023R.					
CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM TRUSKAWKOWY, PŁATKI KUKURYDZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7), HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3), RYBA SMAŻONA / PALUSZKI RYBNE (miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), ZIEMNIAKI, OGÓREK KISZONY KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)	200/300gr 70/110gr 195/260gr 75/100gr 150/200gr	BISZKOPTY Z GALARETKĄ, (gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), JABŁKO, BANAN KAKAO* (gluten 1, soja 6, mleko7)	30gr 30gr 150gr