

# JADŁOSPIS

# PAŹDZIERNIK 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

Poniedziałek 14.10.2024r.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b></p> <p><b>PASZTET DROBIOWY*</b>(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, biało sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7),</p> <p><b>OGÓREK KISZONY,</b></p> <p><b>KAWA</b> (jęczmień 1, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b></p> <p><b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b></p> <p><b>JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr</p> <p>7/11gr</p> <p>30/45gr</p> <p>20/40gr</p> <p>150/250gr</p> <p>40/70gr</p>	<p><b>KRUPNIK</b>, (kasza jęczmienna, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, <u>pietruszka</u>, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b></p> <p><b>RACUCHY</b> (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) <b>Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM,</b></p> <p><b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>220/350gr</p> <p>200/300gr</p> <p>200/250gr</p>	<p><b>KISIEL OWOCOWY</b>(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane)</p> <p><b>BUŁKA MAŚLANA*</b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b></p> <p><b>KREM CZEKOLADOWO-ORZECHOWY*</b>(<u>orzechy8</u>, <u>soja 6</u>, <u>mleko7</u>, <u>gluten1</u>)</p> <p><b>JABŁKO</b></p> <p><b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>150gr</p> <p>40gr</p> <p>5gr</p> <p>10gr</p> <p>40gr</p> <p>150gr</p>
---	--	--	--	--	--

Wtorek 15.10.2024r.

<p><b>CHLEB PSZENNY*</b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b></p> <p><b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b></p> <p><b>Z OGÓRKIEM I SZCZYPIORKIEM</b></p> <p><b>KAKAO*</b>(gluten 1, soja 6, mleko7)</p> <p><b>HERBATA OWOCOWA,</b></p> <p><b>GRUSZKA, MANDARYNKA</b></p>	<p>35/70gr</p> <p>7/11gr</p> <p>30/60gr</p> <p>20/40gr</p> <p>150/250gr</p> <p>40/70gr</p>	<p><b>ŻUREK</b> (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, <u>pietruszka</u>, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3</u>, ) <b>Z JAJKIEM, KIEŁBASĄ I ZIEMNIAKAMI</b></p> <p><b>ZAPIEKANKA MAKARONOWA</b> (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3) <b>Z MIĘSEM MIELONYM I ŻÓŁTYM SEREM(7)</b> ( mąka pszenna 1, śmietana7, , sól, pieprz ziołowy i czarny, zioła, natka pietruszki, mięso mielone)</p> <p><b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>220/350gr</p> <p>250/340gr</p> <p>200/250gr</p>	<p><b>DESER JOGURTOWO-OWOCOWY Z SOSEM TRUSKAWKOWYM</b> (<u>jogurt naturalny7</u>, , truskawki, cukier, żelatyna)</p> <p><b>BISZKOPTY</b> (mąka pszenna1, <u>jajka3</u>),,</p> <p><b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b></p> <p><b>JABŁKO, BANAN</b></p>	<p>150gr</p> <p>30gr</p> <p>150gr</p> <p>40gr</p>
--	--	--	--	---	---

Środa 16.10.2024r.

<p><b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b></p> <p><b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*</b></p> <p><b>POMIDOR KOKTAJLOWY</b></p> <p><b>KAWA</b> (jęczmień 1, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b></p> <p><b>HERBATA OWOCOWA,</b></p> <p><b>JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr</p> <p>7/11gr</p> <p>40/80gr</p> <p>20/40gr</p> <p>150/250gr</p> <p>40/70gr</p>	<p><b>ZUPA Z PIECZARKOWA*</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, pieczarki, , sól , pieprz mielony , zioła, majeranek, , <u>jogurt naturalny 7</u>) <b>Z MAKARONEM</b>(mąka pszenna 1, jajko3),</p> <p><b>BIGOS*</b> (Kapusta biała , kapusta kiszona, kielbaska głogowska, łopatka, sól, pieprz mielony, papryka czerwona,, zioła majeranek, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula) ,</p> <p><b>ZIEMNIAKI,</b></p> <p><b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )</p>	<p>220/350gr</p> <p>70/90gr</p> <p>100/150gr</p> <p>200/250gr</p>	<p><b>BANAN W POLEWIE CZEKOLADOWEJ</b> (banan, <u>kakao*</u>(<u>gluten 1</u>, <u>soja 6</u>, <u>mleko7</u>), <u>mleko7</u>, cukier),</p> <p><b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b></p> <p><b>SOK JABŁKOWY</b></p>	<p>70gr</p> <p>10gr</p> <p>150gr</p>
--	--	---	---	---	--------------------------------------

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>Czwartek 17.10.2024r.</b>					
<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>I POWIDŁA ŚLIWKOWE,</b> <b>ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3,</u> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN</b>	35/70gr 7/11gr 10/20gr 200/350gr  150/250gr 40/70gr	<b>ZUPA- KREM KALAFIOROWA</b> (por , marchew, <b>seler 9,</b> pietruszka, <b>joqurt naturalny 7,</b> kalafior mrożony, ziemniaki, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) <b>Z GRZANKAMI*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>KOTLET MIELONY</b> (łopatka, olej, sól, pieprz , czosnek, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka3, bułka tarta 1,</u> <b>ZIEMNIAKI,</b> <b>GROSZEK Z MARCHEWKĄ</b> (sól, pieprz mielony, <u>masło7,</u> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	220/350gr  80 /120gr  195/260gr 80/110gr  200/250gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>SZYNKA DROBIOWA*,</b> <b>POMIDOR, SZCZYPIOREK,</b> <b>OGÓREK KISZONY</b> <b>HERBATA Z CYTRYNA,</b> <b>JABŁKO</b>	35gr  5gr 20gr 10gr 10gr 150gr 40gr
<b>Piątek 18.10.2024r.</b>					
<b>BUŁKA GRAHAMKA</b> ( <u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</u> )/ <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>PASTA Z TUŃCZYKA, JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*</b> ( <u>jaja 3, gorczyca10,</u> <b>KAWA</b> ( <u>jęczmień, żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO, MANDARYNKA</b>	35/70gr 7/11gr  30/60gr 150/250gr  40/75gr	<b>ZUPA GROCHOWA*</b> (warzywa: por, marchew, <b>seler 9,</b> pietruszka, groch łuskany, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <b>mąka pszenna 1</b> ) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>NALEŚNIKI</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy</u> ) <b>Z TWAROŻKIEM (7)/ DŻEM TRUSKAWKOWY,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier )	220/350gr 180/280gr 200/250gr	<b>SAŁATKA JARZYNOWA</b> (marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*( <u>jaja 3, gorczyca10</u> )) <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>GRUSZKA</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	150gr  35gr 5gr 40gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS

# PAŹDZIERNIK 2024r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

Poniedziałek 21.10.2024r.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>)  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>SER TOPIONY (7)</b>  <b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b>  <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr  3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ</b> * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, ziemniaki, brukselka, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, jogurt naturalny 7</u>) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b>  <b>MAKARON</b> (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,</u>)  <b>Z WARZYWAMI</b> (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) <b>I MIĘSEM DROBNIOWYM,</b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b></p>	<p>200/300g  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>KOKTAJL TRUSKAWKOWY</b> (<u>jogurt naturalny7, truskawka, cukier,</u>)  <b>CHAŁKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7)</b>  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>BANAN, GRUSZKA</b></p>	<p>150gr  35gr  3gr 150gr 40gr</p>
--	---	--	---	--	--

Wtorek 22.10.2024r.

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b>( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7)</b>  <b>DŻEM TRUKAWKOWY</b>  <b>PŁATKI KUKURYDZIANE*</b>(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6</u>)  <b>Z MLEKIEM(7),</b>  <b>HERBATA OWOCOWA,</b>  <b>BANAN</b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr  10/20gr 200/300gr  150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> (<u>warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy,</u>) <b>Z KASZĄ JAGLANĄ</b>  <b>FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY</b> (<u>bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3,</u>)  <b>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM,</b>  <b>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM</b>(kapusta czerwona, jabłko, cebula, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz mielony)  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (<u>woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier</u>)</p>	<p>200/300g  70/110gr  195/260gr 90/120gr 150/200gr</p>	<p><b>GALARETKA Z OWOCAMI</b> (ananas, brzoskwinia)  <b>KAWA</b>(<u>jęczmień, żyto 1</u>)  <b>Z MLEKIEM(7)</b>  <b>CIASTKA ZBOŻOWE,</b> (<u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11,</u>)  <b>GRUSZKA</b>  <b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>150gr  150gr  30gr 30gr 150gr</p>
--	--	---	---	--	--

Środa 23.10.2024r.

<p><b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>)  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>SCHAB PIECZONY –własny wyrób</b>  <b>OGÓREK KISZONY</b>  <b>POMIDOR</b>  <b>KAWA</b> (<u>jęczmień 1, żyto 1</u>) <b>Z MLEKIEM(7)</b>  <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b>  <b>JABŁKO, GRUSZKA</b></p>	<p>35/70gr  3/5gr 20/40gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> (<u>warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk</u>) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b>  <b>BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM</b> (schab, cebula, <u>jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,</u>)  <b>KASZA JĘCZMIENNA</b>  <b>KAPUSTA ZASMAŻANA</b> (kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, majeranek, bazylija, pieprz ziołowy)  <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> (<u>woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier</u>)</p>	<p>200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 35/70gr 90/120gr  150/200gr</p>	<p><b>BUDYŃ CZEKOLADOWY</b> (<u>mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7)</u>)  <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b>  <b>GRUSZKA, MANDARYNKA</b>  <b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>200gr  10gr 40gr 150gr</p>
--	--	---	--	--	---

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>Czwartek 24.10.2024r.</b>					
<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <i>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</i> ) <b>Z MASŁEM(7).</b> <b>JAJKO GOTOWANE(3)</b> <b>SALATA MASŁOWA,</b> <b>POMIDOR, SZCZYPIOREK,</b> <b>KAKAO*</b> ( <i>gluten 1, soja 6, mleko7</i> ) <b>HERBATA OWOCOWA</b> <b>JABŁKO, MANDARYNAK</b>	35/70gr 3/5gr 30/60gr 5/10gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	<b>LANE KLUSKI</b> ( <i>mąka pszenna 1, jajko 3</i> ) <b>NA ROSOLE</b> ( <i>por , marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól , pieprz , lubczyk</i> ) <b>GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM</b> ( <i>mięso mielone, kapusta biała, ryż, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna 1, śmietana 12% 7, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula</i> ) <b>ZIEMNIANKI,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b> ( <i>woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier</i> )	200/300gr 150+100gr sos/ 200+160gr sos 195/260gr 150/200gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <i>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</i> ) <b>Z MASŁEM(7).</b> <b>PARÓWKI Z SZYNKI</b> <b>Z KECZUPEM*,</b> <b>HERBATA ŻURAWINOWA</b> <b>BANAN, JABŁKO</b>	35gr 3gr 10gr 150gr 30gr
<b>Piątek 25.10.2024r.</b>					
<b>BUŁKA GRAHAMKA</b> ( <i>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</i> )/ <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <i>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</i> ) <b>Z MASŁEM(7).</b> <b>PASTA TWAROGOWA(7) Z ŁOSOSIEM I OGÓRKIEM ZIELONYM ,</b> <b>KAWA</b> ( <i>jęczmień, żyto 1</i> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	90gr 35gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA- KREM Z DYNI</b> ( <i>por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, ziemniaki, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk</i> ) <b>Z GRZANKAMI*</b> ( <i>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól</i> ) RYBA SMAŻONA / PALUSZKI RYBNE ( <i>miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</i> ), FRYTKI ZIEMNIACZANE SAŁATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET ( <i>woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier</i> ), <b>KOMPOT JABŁKOWO - PORZECZKA</b> ( <i>woda, jabłko, porzeczka mrożone bez pestek, cukier</i> )	200/300gr 210/280gr 150/200gr	<b>DYNIOWE MUFINKI</b> ( <i>mąka pszenna 1, jajka3, olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, dynia,</i> <b>JABŁKO,</b> <b>KAKAO*</b> ( <i>gluten 1,soja 6, mleko7</i> ) HERBATA Z CYTRYNĄ	70gr 40gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól