

JADŁOSPIS

STYCZEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

WTOREK 02.01.2024r.

<p>BUŁKA MAŚLANA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), POWIDŁA ŚLIWKOWE PŁATKI KUKURYDZIANE*(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6</u>) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO,</p>	<p>40/80gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>KRUPNIK, (kasza jęczmienna, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) Z ZIEMNIAKAMI SPAGHETTI (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łopatka, pomidory w puszcze), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 250/340gr 150/200gr</p>	<p>BUDYŃ CZEKOLADOWY (<u>mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao</u>) (gluten 1,soja 6, mleko7) CHRUPKI KUKURYDZIANE, GRUSZKA HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>150gr 20gr 30gr 150gr</p>
---	---	---	--	--	---

ŚRODA 03.01.2024r.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), PASZTET WŁASNY WYRÓB (wieprzowina karkówka, wołowina, udko z kurczaka, boczek surowy, marchew, pietruszka, cebula, lubczyk, czosnek liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, papryka słodka, <u>bułka*</u>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>)) POMIDOR OGÓREK KISZONY SALATA KAWA (<u>jęczmień 1, żyto 1</u>) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 10/20gr 10/20gr 3/5gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jojurt naturalny 7</u>, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z MAKARONEM (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY (<u>bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3</u>), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ, MARCHWI, PORY Z MAJONEZEM*(<u>jaja 3, gorczyca10</u>), KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300g 70/110gr 150/200gr 70/100gr 150/200gr</p>	<p>CHAŁKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) KOKTAIL TRUSKAWKOWY (<u>jojurt naturalny7, truskawka, cukier</u>), MANDARYNKA</p>	<p>35gr 3gr 150gr 30gr</p>
--	---	---	--	--	---

CZWARTEK 04.01.2024r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7) POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, KASZA MANNA Z MLEKIEM (<u>pszenica 1, mleko7</u>) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 15/30gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jojurt naturalny 7</u>, koperek świeży, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z MAKARONEM(<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), BIGOS * (Kapusta biała , kapusta kiszona, kielbaska glogowska, mięso wieprzowe, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, majeranek, zioła, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula) , ZIEMNIAKI, KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), SER ZÓŁTY*, OGÓREK KISZONY HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35gr 3gr 10gr 10gr 150gr 30gr</p>
---	--	---	--	---	--

PIĄTEK 05.01.2024r.

<p>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>Z MASŁEM(7)</u>, MAKRELA W POMIDORACH*, KAKAO*(<u>gluten 1,soja 6, mleko7</u>)/ HERBATA OWOCOWA, JABŁKO, MANDARYNKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA(warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI RACUCHY (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, maślanka 7</u>, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia) Z CUKREM PUDREM, KOMPOT WIELOOWOCOWY (woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier)</p>	<p>200/300gr 150/250gr 150/200g</p>	<p>MUFINKI Z CZEKOLADĄ (mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia, czekolada(gluten 1,soja 6, mleko7), BANAN KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7) HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>70gr 20gr 150gr</p>
--	--	--	---	---	--------------------------------

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

STYCZEŃ 2024r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

PONIEDZIAŁEK 08.01.2024R.

<p>BUŁKA WROCLAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) OGÓREK ZIELONY KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7) HERBATA OWOCOWA, BANAN</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY* (warzywa: por, marchew, <u>seler9</u>, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) Z ZIEMNIAKAMI KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p>: BUŁKA WROCLAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) 3gr Z MASŁEM(7), PASZTET DROBIOWY* 10gr (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>) 10gr OGÓREK KISZONY, HERBATA Z CYTRYNĄ GRUSZKA 150gr 30gr</p>
--	---	--	--	--

WTOREK 09.01.2024R.

<p>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SCHAB PIECZONY –własny wyrób OGÓREK KISZONY PAPRYKA CZERWONA KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/30gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z RYŻEM PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM(fopatka, cebula, <u>jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej</u>, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka,) KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA BURACZKI (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>KANAPKA: BUŁKA WROCLAWSKA PSZENNA* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) 35gr Z MASŁEM(7), SER TOPIONY(7)*, 3gr POMIDOR, SZCZYPIOREK, 10gr OGÓREK KISZONY 10gr HERBATA Z CYTRYNĄ GRUSZKA 150gr 30gr</p>
---	--	--	---	--

ŚRODA 10.01.2024R.

<p>CHLEB PSZENNY* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY 7*, OGÓREK KISZONY, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, GRUSZKA</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>BARSZCZ CZERWONY (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, buraczki czerwone, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI) KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM (fopatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, koncentrat pomidorowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1</u>), ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI ŚWIEŻEJ I CEBULI KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 70+60gr sos/ 100+90gr sos 90/150gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM 100gr PUDREM(maślanka7, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, <u>jajko3, mąka pszenna 1</u>) KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)/ 150gr HERBATA OWOCOWA, GRUSZKA 30gr</p>
--	---	---	--	---

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
CZWARTEK 11.01.2024R.					
CHAŁKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) DŻEMEM WIŚNIOWYM, PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM* (<u>gluten 1</u> , mleko 7 , soja 6 , orzechy 8) z mlekiem(7) , HERBATA OWOCOWA, MANDARYNKA	35/70gr 3/5gr 15/30gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU (zielony groszek, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła) Z ZIEMNIAKAMI UDKO Z KURCZAKA PIECZONE, RYŻ BRĄZOWY Z ZIOŁAMI, KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ ŚWIEŻĄ, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ, MARCHWI I JABŁKA KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 70/110gr 80/120gr 60/90gr 150/200gr	TOST (CHLEB TOSTOWY PSZENNY* : mąka pszenna 1 , woda, drożdże, sól, cukier,) MASŁO(7) Z SEREM(7) ! SZYNKA* , HERBATA OWOCOWA, BANAN	100gr 150gr 30gr
PIĄTEK 12.01.2024R.					
CHLEB SŁONECZNIKOWY* (<u>mąka pszenna 1</u> , <u>mąka żytnia 1</u> , woda, słonecznik 8 , drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) , PASTA Z TUŃCZYKA, <u>JAJKIEM3</u> , <u>SEREM ŻÓŁTYM(7)</u> Z MAJONEZEM* (<u>jaja 3</u> , <u>gorczyca10</u>), KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA KALAFIOROWA (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , kalafior, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z <u>ZIEMNIAKAMI</u> , MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7) , (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1</u> , <u>jajko 3</u> cukier, cukier waniliowy,) KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 200/300gr 150/200gr	BATONIK MLECZNO-KAKAOWY (<u>gluten1</u> , <u>mleko7</u> , <u>orzechy8</u> , <u>sezam11</u>), MANDARYNKA, HERBATA OWOCOWA SOK MARCHEW-JABŁKO-BANAN	30gr 50gr 150gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól